



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini
www.caiascoli.it

13° corso di ESCURSIONISMO BASE E1

09 ottobre – 08 novembre 2026

La Commissione Escursionismo del Club Alpino di Ascoli Piceno organizza per l'anno 2026 il Corso di Escursionismo Base E1, con lo scopo di formare degli escursionisti in modo da permettergli di seguire con profitto l'attività sezionale e praticare l'escursionismo in autonomia su percorsi fino a difficoltà E.

REQUISITI PER L'AMMISSIONE

- Essere in possesso della tessera di iscrizione al CAI per l'anno 2026
- Aver compiuto 18 anni
- Capacità fisiche di base adeguate ad una moderata ma prolungata attività motoria all'aperto
- Idoneità fisica alla pratica sportiva non agonistica (rilasciata da un medico)
- Attrezzatura e abbigliamento personali adatti alla progressione base

DA PRESENTARE ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE

- Modulo di iscrizione debitamente compilato
- Ricevuta versamento della quota di partecipazione al corso di € 130,00
- Certificato medico di idoneità fisica alla pratica sportiva non agonistica
- Fototessera (anche digitale)

PROGRAMMA DEL CORSO

LEZIONI TEORICHE – ore 20,45 presso sede CAI di Ascoli Piceno:

- | | |
|----------------|---|
| 1. 09 ottobre | Presentazione del corso - L'Escursionismo secondo il CAI. |
| 2. 14 ottobre | Equipaggiamento e materiali – Preparazione fisica e alimentazione. |
| 3. 23 ottobre | Presenza umana e lettura del paesaggio - Flora e Fauna. |
| 4. 28 ottobre | Cartografia e orientamento base - Sentieristica. |
| 5. 30 ottobre | Meteorologia base - Gestione del rischio e soccorso |
| 6. 04 novembre | Progettiamo l'escursione – Organizzazione pratica di una escursione |



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini
www.caiascoli.it

USCITE IN AMBIENTE:

- 18 ottobre Valle del Tordino
- 25 ottobre Pizzo dell'Arco
- 01 novembre Monte Pozzoni
- 07 novembre Rifugio Paci
- 08 novembre Monte Girella

Le uscite in ambiente potrebbero essere soggette a variazioni di data e località di svolgimento a parere del Direttore del corso che verranno comunicate anticipatamente agli iscritti.

I Soci iscritti al Corso potranno partecipare alle lezioni teoriche presso la sede CAI di Ascoli Piceno ed alle uscite in ambiente, inoltre verrà loro messo a disposizione la documentazione e le dispense relative agli argomenti trattati oltre che l'attestato di fine corso (subordinato alla frequenza di almeno il 70% delle lezioni teoriche e delle uscite in ambiente)

Il corso prenderà inizio al raggiungimento di n. 10 iscritti.

Numero massimo iscritti 20.

Le sei lezioni teoriche si effettueranno nella sala multimediale della sezione CAI di Ascoli Piceno.

L'orario e il luogo di ritrovo delle uscite pratiche verranno comunicate di volta in volta durante le lezioni teoriche.

Le iscrizioni sono aperte da mercoledì 9 settembre, telefonando al numero 328 179 8293.

*L'attività escursionistica è un'attività che presenta dei **rischi** e chi la pratica se ne assume la piena responsabilità. Le Scuole e le Commissioni del CAI adottano tutte le **misure precauzionali** affinché nei vari ambienti si operi con il maggior grado di sicurezza possibile, ma comunque **il rischio è sempre presente e mai azzerabile.***

Direzione del Corso: Angelini Nicola AE EEA EAI 335 7441484

Segreteria del Corso: Leli Daniele ASE 328 1798293