

Monte Prena

Traversata per la Via Cieri, Monte Infornace, Vado di Ferruccio



	DATA ESCURSIONE:	sabato 05 luglio 2025		DISLIVELLO:	↑↓ 1100 m
	ORA PARTENZA:	05:30		DISTANZA:	14 km
	RITROVO:	Lu Battente Piazzale Ceci Moto		DIFFICOLTÀ TECNICA:	EE
	PUNTO DI PARTENZA:	SS17bis Campo Imperatore (AQ)		DURATA (soste escluse):	8 ore
	TIPO DI ESCURSIONE	Traversata			
	ACCOMPAGNATORI:	Mario Salvi (338-3113358) - Mario Lupini - Graziano Raponi - Alessandro Scipi - Claudio Castelli - Daniele Leli			
	EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO:	Abbigliamento da alta montagna adatto alla stagione e alla quota, scarponi con suola ben marcata, guscio antipioggia e antivento, guanti, berretto, bastoncini telescopici, pila frontale, occhiali da sole, crema solare, guanti, cappello, ACQUA (3 litri), viveri secondo personali esigenze, macchina fotografica, zaino. Ricambio completo da lasciare in auto. OBBLIGATORIO CASCO DA ARRAMPICATA!			

- Per i non soci è necessario recarsi in sezione il venerdì dalle 18.30 alle 20.00 per attivare la copertura assicurativa giornaliera;
- Si prega di rispettare il regolamento della commissione escursionismo visionabile [cliccando qui](#) o scansando il qr code a lato;
- L'escursione potrà essere annullata qualora le condizioni meteorologiche non lo consentano. Gli accompagnatori si riservano di variare le date, i percorsi e/o il programma dell'uscita anche in fase di svolgimento;
- Gli accompagnatori si riservano di escludere escursionisti non adeguatamente attrezzati e non rispettosi del regolamento;
- L'attività escursionistica è un'azione che presenta dei rischi e chi la pratica se ne assume la piena responsabilità. Le Sezioni del CAI adottano tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambienti si operi con il maggior grado di sicurezza possibile.



IL RISCHIO È SEMPRE PRESENTE E MAI AZZERABILE

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI venerdì dalle ore 18,30 alle 20,00 oppure telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il nostro sito www.caiascoli.it

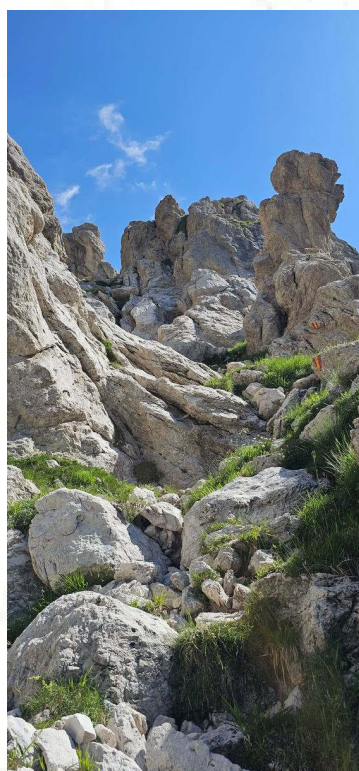
DESCRIZIONE ITINERARIO

Il percorso proposto si sviluppa nel cuore più selvaggio del Gran Sasso d'Italia, attraversando paesaggi aspri e rocciosi, immersi nel silenzio e nella grandiosità delle alte quote. Si parte da Campo Imperatore (circa 1.800 m), nei pressi di un'area sterrata lungo la SS17bis.

Dopo un breve tratto verso la **Fonte San Lorenzo**, si imbocca il sentiero che si inoltra nel vallone detritico de **La Canala**.

Si superano due piccoli ricoveri, e poco dopo il secondo, una vecchia targa su un muro a secco segnala l'inizio della **Via Cieri**, itinerario storico inaugurato nel 1986 e dedicato al *Maggiore Raffaele Cieri Pugliese*, medico degli alpini decorato con medaglia di bronzo al valore militare.

La traccia, segnata da sbiaditi segni giallo-rossi, sale lungo il versante sud del **Monte Infornace** (2.469 m), affrontando le **coste di Sferruccio**, un tratto spettacolare caratterizzato da colate detritiche e pareti rocciose verticali.



La via è severa, ma affascinante: un misto tra escursionismo impegnativo e facili tratti di arrampicata. Si alternano canalini, passaggi su roccia e brevi paretine di II grado, con difficoltà sempre contenute e mai esposte. I tratti più tecnici sono concentrati nei primi due terzi dell'ascesa; l'ultimo tratto, più aperto e dolce, porta senza difficoltà fino alla cresta e alla vetta del **Monte Infornace**, da cui lo sguardo spazia su Campo Imperatore e le selvagge pendici meridionali del Gran Sasso.

Si prosegue lungo **un tratto del celebre Sentiero del Centenario**, itinerario panoramico che segue il filo di cresta. Il sentiero alterna tratti esposti a saliscendi su roccia, fino a raggiungere due brevi passaggi attrezzati con vecchi cordini metallici (da affrontare con cautela). Con un'ultima salita su ghiaie, si conquista la vetta del **Monte Prena (2.561 m)**, segnata da una croce di ferro.

La **discesa** avviene **lungo la via normale**, dapprima tra ripidi zig-zag su ghiaioni instabili, poi con un lungo traverso verso il **Vado di Ferruccio (2.272 m)**, dove si lascia il Sentiero del Centenario. Da qui, un sentiero ben marcato scende dolcemente tra prati e roccette, fino a raggiungere il fondo della valle.

L'itinerario si conclude in un luogo del tutto singolare: il set cinematografico del film **"...continuavano a chiamarlo Trinità"**, dove furono girate alcune scene dell'iconica pellicola con Bud Spencer e Terence Hill. Un epilogo inaspettato e quasi surreale, che aggiunge una nota leggera e nostalgica a una traversata intensa, ricca di avventura, memoria e paesaggi spettacolari.

Tra fagioli e leggende: Il Canyon dello Scoppaturo

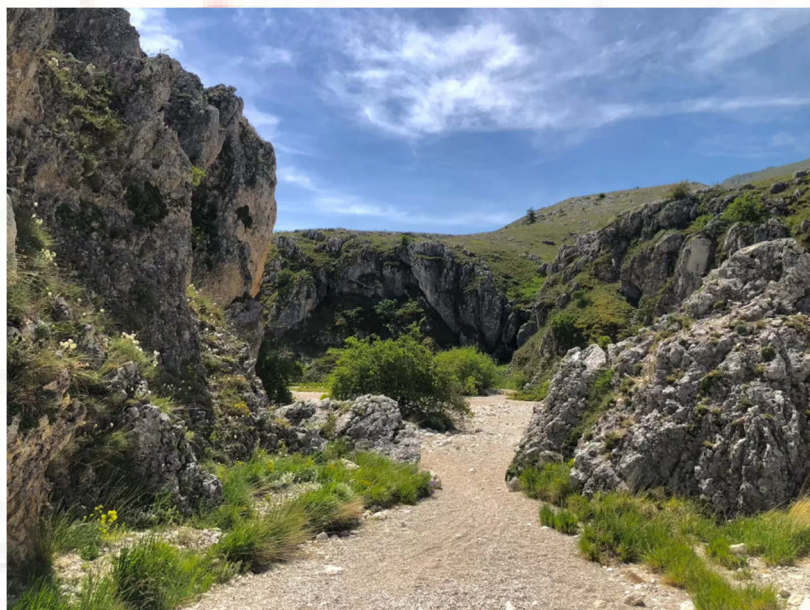
Pochi sanno che uno dei film cult di *Bud Spencer* e *Terence Hill* fu girato in un canyon abruzzese!

Proprio il suggestivo **Canyon dello Scoppaturo** (noto anche come Canyon della Valianara), fu infatti nel 1971 il set di alcune delle scene più famose di **"...continuavano a chiamarlo Trinità"**.



Tutt'oggi è possibile riconoscere la roccia su cui, in una celebre scena, Bud Spencer cucina i fagioli. Una padella è ancora visibile vicino alle pietre del set, a testimonianza di quei momenti.

Il film, che contribuì a rendere immortale il duo Spencer-Hill, occupa tutt'oggi il quarto posto nella classifica dei film italiani più visti di sempre al cinema, con oltre **14,5 milioni di biglietti venduti!**

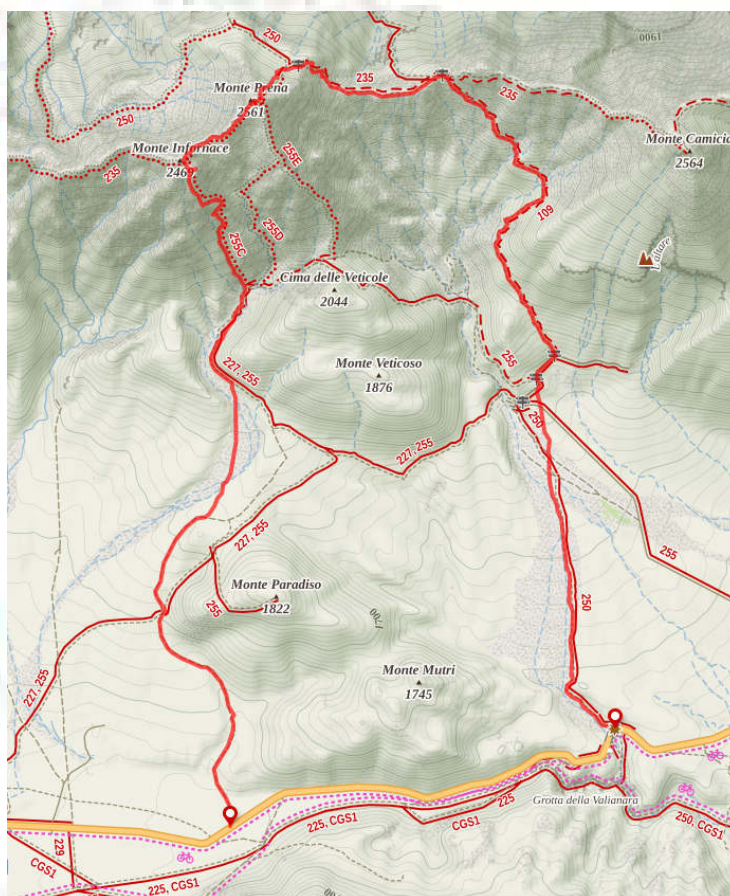


Questo luogo è facilmente accessibile grazie ad una breve carrareccia che si snoda anche verso la **Grotta della Valianara**, conosciuta come la "*Grotta della Strega*".

Si narra che, in un tempo lontano, una strega di nome **Valianera**, la più potente e ambiziosa delle streghe aquilane, visse in questa cavità rocciosa. Ancora oggi, alla **Grotta della Valianera**, si percepisce la magia che ha a lungo caratterizzato questo luogo.

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI venerdì dalle ore 18,30 alle 20,00 oppure telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il nostro sito

www.caiascoi.it



Estratto cartografico da Mapy.cz



Profilo altimetrico

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI venerdì dalle ore 18,30 alle 20,00 oppure telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il nostro sito www.caiascoli.it