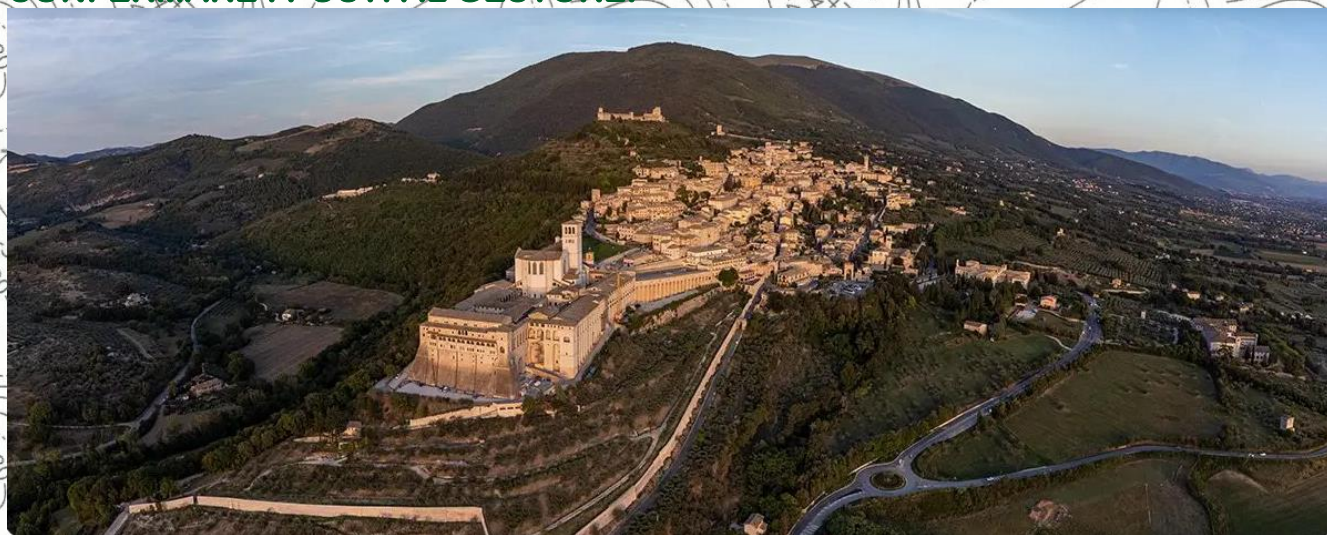


**CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI ASCOLI PICENO**



SABATO 17 E DOMENICA 18 MAGGIO 2025 LA COMMISSIONE TUTELA AMBIENTE MONTANO PROPONE UN WEEKEND AD ASSISI PER VISITARE IL SABATO ALCUNI LUOGHI STORICI DELLA VITA DI SAN FRANCESCO E IL BOSCO DEDICATO A LUI BENE TUTELATO DAL F.A.I. E LA DOMENICA FARE LA TRAVERSATA DEL MONTE SUBASIO DA ASSISI A SPELLO. SONO DISPONIBILI PER IL PERNOTTO SOLO 12 POSTI IN B&B PRESSO CAMPING OSTELLO FONTEMAGGIO I TEMPI PER LE PRENOTAZIONI SCADONO IL GIORNO 5 MAGGIO LUNEDÌ ULTIMO GIORNO PER CONFERMARE I POSTI AL GESTORE.



Il costo del pernottamento è di 41,00 € con prima colazione in due appartamenti da 6 per la cena si farà alla carta con sconto del 10% per i soggiornanti sul prezzo di listino al ristorante la Stalla annesso al camping, all'atto di iscrizione si richiede la quota per il pernotto di euro 41,00 poi divideremo le spese comuni e di viaggio durante il weekend.

Per informazioni e prenotazioni contattare direttamente gli accompagnatori.

Programma di massima:

Ora e luogo di ritrovo:

Ore 06,30 sabato 17 maggio Parcheggio stadio Del Duca.

Accompagnatori:

Vitelli Alberto 3401967672

Stella Nazzareno 3384961258

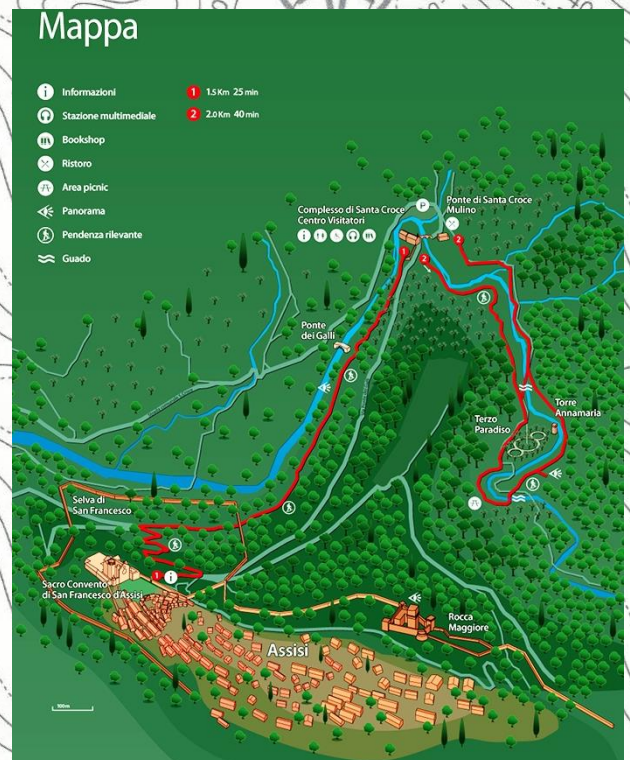
Alle ore 08,30 arriveremo a Rivotorto di Assisi dove faremo visita al santuario omonimo che sorge ai piedi del monte Subasio, poco lontano da Santa Maria degli Angeli. All'interno del santuario è stato ricostruito quello che viene chiamato il Tugurio, luogo dove Francesco D'Assisi e i suoi primi compagni si stabilirono per pregare, meditare, lavorare agli albori della Fraternità Francescana, e infatti tale momento è ricordato con un'incisione in pietra all'ingresso, *HIC PRIMORDIA FRATRUM MINORUM* (qui gli inizi dei frati minori).



Alle ore 09,45 in 10 minuti arriveremo alla chiesa di **San Damiano**, Il primo biografo di san Francesco, Tommaso da Celano, nella sua Vita prima, narra che nel 1205 san Francesco d'Assisi, dopo aver vagato nella campagna, entra nella chiesetta di san Damiano, nelle campagne di Assisi. Pregando davanti al crocifisso presente all'interno della chiesa, e dopo aver chiesto insistentemente luce per il suo cammino, fede e speranza, lo sente parlare e chiedergli per tre volte di "riparare la sua casa che va in rovina". Questo evento inciderà profondamente nella vita del santo che proprio qui, negli ultimi anni della sua vita, compose il Cantico delle creature. Il crocifisso ha un aspetto molto particolare: Cristo in croce non mostra sofferenza, ma sembra quasi ergersi per comunicare a braccia aperte un messaggio di speranza. L'attuale crocifisso ubicato sopra all'altare è una copia l'originale è nella Basilica di Santa Chiara.



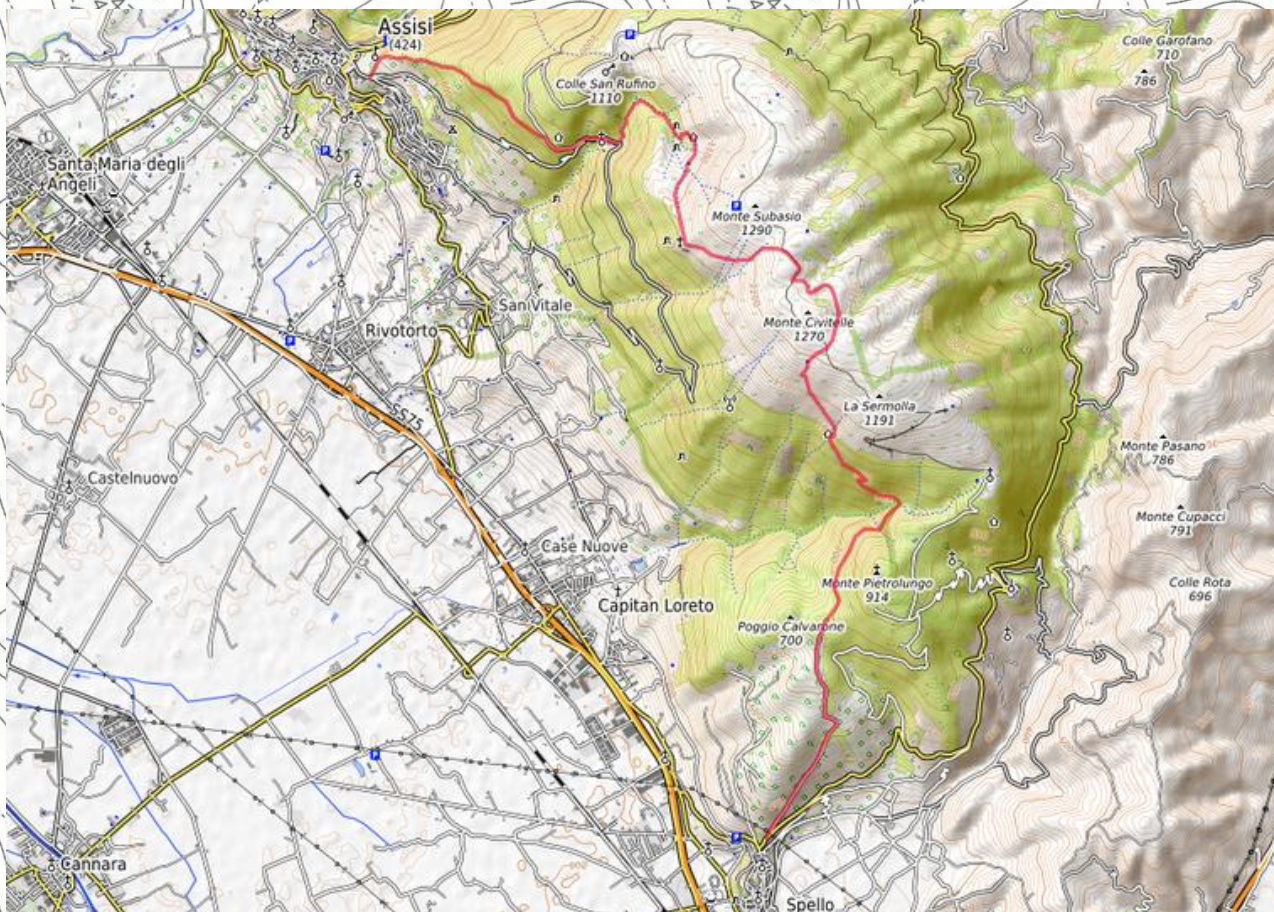
Alle ore 10,45 parcheggeremo le auto presso il cimitero di Assisi e in 10 minuti a piedi arriveremo tramite porta San Giacomo al piazzale della Basilica di San Francesco dove di lato vi è l'ingresso al Bosco di San Francesco di Assisi che è uno splendido esempio di paesaggio rurale italiano di 64 ettari e oltre 800 anni di storia, un vero e proprio cammino interiore alla scoperta del messaggio di perfetta armonia tra Uomo e Creato che San Francesco insegnò al mondo. I visitatori possono percorrere lo stretto sentiero che, partendo dalla Basilica di San Francesco e passando per la Selva di San Francesco (di proprietà della Basilica Papale - Sacro Convento di San Francesco d'Assisi), attraversa terreni boschivi e campi coltivati, radure e oliveti. Giunti a fondo valle, si possono scoprire le testimonianze di un microcosmo abitato, a cavallo tra il XIII e XIV secolo, da monache benedettine che comprende una chiesa, un mulino, i resti di un ospedale e di un monastero e, più avanti, un'antica torre-opificio dalla quale è possibile ammirare il "Terzo Paradiso", straordinaria opera di Land Art di Michelangelo Pistoletto. Dal 2008, l'area è di proprietà del FAI, che ne sta curando il restauro e ne assicura la fruizione. All'interno del percorso faremo la **pausa pranzo al sacco nella zona del complesso di Santa Croce** vi sono i servizi ed un punto di ristoro.



Nel primo pomeriggio faremo un giro per Assisi visitando la Basilica superiore con i dipinti di Giotto che ci parlano degli episodi della sua vita e la Basilica inferiore dove è ubicata la tomba di San Francesco ed infine la Basilica di Santa Chiara prima donna a seguirlo e fondatrice dell'ordine delle Clarisse.

Finito il giro per Assisi faremo ritorno alle auto per recarci al luogo del soggiorno per riposarci in attesa della traversata del Monte Subasio.





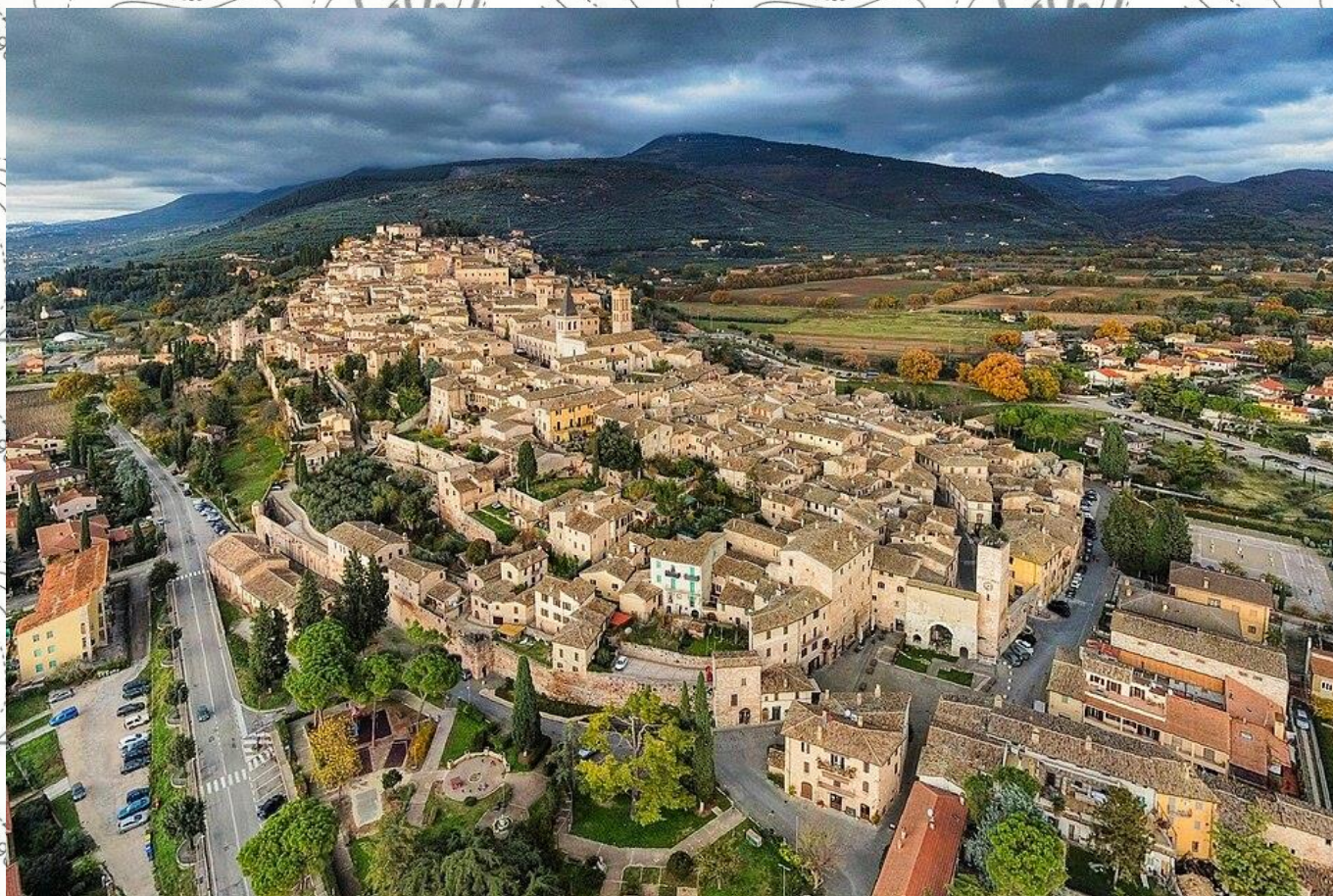
Dati traversata Subasio da Assisi a Spello Domenica 18 maggio.

Distanza: 15,5 Km percorso traversata rientro ad Assisi in pulmino taxi.
Dislivello: 800 m. in salita – 950 m. in discesa.
Tempo di percorrenza: 6 ore senza soste.
Difficoltà escursionistica: E



Accesso da Assisi sentiero 350: da porta Cappuccini - all'inizio della SP 251 una sterrata con un doppio filare di cipressi, sale sulla sinistra fiancheggiando le mura medievali. Lungo e panoramico, è l'itinerario più completo e affascinante del monte. Si sale in mezzo al rimboschimento, offrendo inusuali viste su Assisi. Dopo un'area di sosta attrezzata, si scende all'Eremo delle Carceri, mistico luogo francescano. Risalendo il Fosso delle Carceri si giunge all'uvala di Vallonica, quindi alla Croce di Sasso Piano, magnifico balcone sulla Valle Umbra, risalendo poi il pendio erboso verso i ripetitori. Dai prati sommitali, ampia veduta sulla catena dell'Appennino umbro - marchigiano e tra i prati possiamo ammirare i grandiosi fenomeni carsici delle doline del Mortaro Grande e Mortaiolo. Il sentiero prosegue a tratti poco evidenti per ampi dossi prativi scendendo a Fonte Bregno. Ora un lungo percorso tra roverelle, carpini e aceri. Si continua a scendere tra olivi secolari,

Con stupenda vista su Spello, dove il sentiero termina a Fonte Bulgarella, a due passi dalle mura del pittoresco borgo medievale. Al termine faremo un veloce giro del centro storico di Spello e andremo a visitare la collegiata di Santa Maria Maggiore dove all'interno vi è la cappella Baglioni splendidamente affrescata dal Pinturicchio, poi con il pulmino taxi faremo rientro ad Assisi per recuperare le auto e fare rientro ad Ascoli.



L'attività escursionistica è un'azione che presenta dei rischi chi la pratica se ne assume la piena responsabilità; le Scuole e le Commissioni del CAI adottano tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambienti si operi con il maggior grado di sicurezza possibile, ma comunque il rischio è sempre presente e non è mai azzerabile.

Per l'iscrizione è obbligatoria la prenotazione entro lunedì 05 maggio per dare conferma al gestore dell'alloggio, chiamando sull'utenza mobile degli accompagnatori.

Solo per i NON SOCI occorre presentarsi in sede Venerdì 9 maggio per attivare l'obbligatoria copertura assicurativa la quota è di euro 13,00 al giorno.

Orari apertura sede tutti i venerdì dalle ore 18,30 alle 20,00. Telefono 0736 45158.