



Pagina Facebook della
Commissione Escursionismo

Monte San Vicino da Frontale

Il terrazzo al centro delle Marche



DATA ESCURSIONE:

6 aprile 2025



DISLIVELLO:

↑↓ 1080m



ORA PARTENZA:

6:30



DISTANZA:

12,5 km



RITROVO:

parcheggio del cimitero di
Roccafluvione



DIFFICOLTÀ TECNICA:

E



PUNTO DI PARTENZA:

Località Frontale (frazione
di Apiro, MC), antistante il
cimitero, strada per
Villanova



DURATA (soste escluse):

6 ore



ACCOMPAGNATORI:

Graziano Raponi – Mario Lupini (328-2080694)



EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO:

Abbigliamento da alta montagna adatto alla stagione e alla quota, scarponi con suola ben marcata, guscio antipioggia e antivento, guanti, berretto, bastoncini telescopici, pila frontale, ghette, occhiali da sole, crema solare, guanti, cappello, acqua e viveri secondo personali esigenze, macchina fotografica, zaino. Portare con sé un ricambio completo da lasciare in auto e da poter utilizzare una volta rientrati dall'escursione.

- Per i non soci è necessario recarsi in sezione il venerdì dalle 18.30 alle 20.00 per attivare la copertura assicurativa giornaliera;
- Si prega di rispettare il regolamento della commissione escursionismo visionabile [cliccando qui](#) o scansionando il qr code a lato;
- L'escursione potrà essere annullata qualora le condizioni meteorologiche non lo consentano. Gli accompagnatori si riservano di variare le date, i percorsi e/o il programma dell'uscita anche in fase di svolgimento;
- Gli accompagnatori si riservano di escludere escursionisti non adeguatamente attrezzati e non rispettosi del regolamento;
- L'attività escursionistica è un'azione che presenta dei rischi e chi la pratica se ne assume la piena responsabilità. Le Sezioni del CAI adottano tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambienti si operi con il maggior grado di sicurezza possibile.



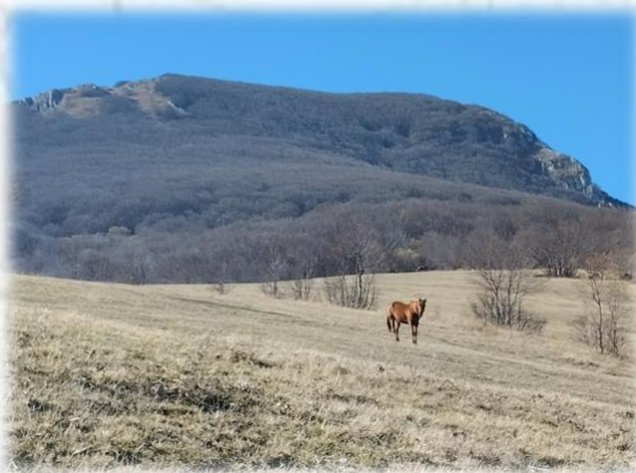
IL RISCHIO È SEMPRE PRESENTE E MAI AZZERABILE

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI venerdì dalle ore 18,30 alle 20,00 oppure telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il nostro sito www.caiascoli.it

DESCRIZIONE ITINERARIO

SALITA

L'escursione inizia da Frontale, piccola frazione del comune di Apiro, e precisamente partendo dal cimitero (m. 471) e percorrendo un piccolo tratto di strada fino all'abitato di Villanova, che aggireremo salendo subito sulla destra per raggiungere una lunga carrareccia facilmente percorribile che ci porterà fino alla sorgente della Cervara (m. 784). Continueremo sempre a salire seguendo lo stradone fino poi lasciarlo per deviare nettamente sui comodi pratoni così da intercettare all'incirca intorno quota 1110 il sentiero di salita (la via normale) che ci porterà in vetta. Questo sentiero sale all'interno del bosco fino a giungere alla cresta finale a quota 1407 m. e da qui arrivare agilmente alla vetta (1479 m.). La vista da qui spazia dall'Adriatico alle cime



Appenniniche. In particolare si ha un'ottima vista sul lago di Cingoli.



DISCESA

Il percorso di discesa ripete nella prima parte quello di salita per poi invece abbandonarlo e percorrere la piacevole cresta del colle (904 m.) che ritornerà ad intercettare una sterrata con percorso ad anello che ridiscende fino a Villanova e quindi al punto di partenza.

L'Appennino umbro-marchigiano e il Verdicchio



Il Monte San Vicino domina la *catena orientale* dell'appennino umbro-marchigiano. Il massiccio, che si estende da sud a nord, separa dalla fascia costiera la valle del fiume Esino, che è l'unico della regione ad estendersi per un lungo tratto in direzione parallela al litorale adriatico. Fungendo da barriera naturale determina una significativa differenza climatica tra le due rinomate zone di produzione di vino **Verdicchio** delle Marche, ovvero il territorio dei colli di **Jesi**, a carattere *mediterraneo*, e la zona di **Matelica**, *fredda e continentale*.



Profilo altimetrico



Carta dei sentieri disponibile sul sito ufficiale della *Riserva naturale Regionale del Monte San Vicino e del Monte Canfai*
(riservamontesanvicino.it)

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI venerdì dalle ore 18,30 alle 20,00 oppure telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il nostro sito www.caiascoli.it