

Dove finiscono i Sibillini

Escursione ad anello da Fiastra al Monte Val di Fabbia



DATA ESCURSIONE: 16 febbraio 2025



DISLIVELLO: 750m ↑↓



ORA PARTENZA: 7:30



DISTANZA: 10 km



RITROVO: Parcheggio di via Recanati,
Ascoli Piceno



DIFFICOLTÀ TECNICA: E



PUNTO DI PARTENZA: Fiastra (MC)



DURATA (soste escluse): 4h 30"



ACCOMPAGNATORI: Pierluigi Baiocchi (328-7867176) – Mario Salvi



EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO:

Abbigliamento da alta montagna adatto alla stagione e alla quota, scarponi con suola ben marcata, guscio antipioggia e antivento, guanti, berretto, bastoncini telescopici, pila frontale, ghette, occhiali da sole, crema solare, guanti, cappello, acqua e viveri secondo personali esigenze, macchina fotografica, zaino. Portare con sé un ricambio completo da lasciare in auto e da poter utilizzare una volta rientrati dall'escursione.

- Per i non soci è necessario recarsi in sezione il venerdì dalle 18.30 alle 20.00 per attivare la copertura assicurativa giornaliera;
- Si prega di rispettare il regolamento della commissione escursionismo visionabile [cliccando qui](#) o scansionando il qr code a lato;
- L'escursione potrà essere annullata qualora le condizioni meteorologiche non lo consentano. Gli accompagnatori si riservano di variare le date, i percorsi e/o il programma dell'uscita anche in fase di svolgimento;
- Gli accompagnatori si riservano di escludere escursionisti non adeguatamente attrezzati e non rispettosi del regolamento;
- L'attività escursionistica è un'azione che presenta dei rischi e chi la pratica se ne assume la piena responsabilità. Le Sezioni del CAI adottano tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambienti si operi con il maggior grado di sicurezza possibile.



IL RISCHIO È SEMPRE PRESENTE E MAI AZZERABILE

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI venerdì dalle ore 18,30 alle 20,00 oppure telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il nostro sito www.caiascoli.it

DESCRIZIONE ITINERARIO

SALITA

Dopo aver lasciato le automobili sulla strada sterrata che da Fiastra sale al monte Cogia, saliamo lungo una pista, caratterizzata dalla scaglia rossa e contrassegnata con la "G" maiuscola, a ricordarci che siamo in un tratto del *Grande Anello dei Sibillini*. Dopo meno di 30' la pista si fa sentiero ed offre una magnifica vista sul Lago di Fiastra.



Giunti alla Fonte del Pozzo inizia l'anello vero e proprio: prendendo a salire sulla facile cresta alle spalle dell'abbeveratoio raggiungiamo velocemente degli ampi prati erbosi che ben presto torneranno ad essere popolati di bovini al pascolo.

Punti trigonometrici



I vertici trigonometrici costituiscono i punti di riferimento della rete geodetica nazionale, realizzata dall'Istituto Geografico Militare a partire dall'Unità d'Italia. Uno di essi si trova sulla vetta del Monte Val di Fibbia

Continuando a salire lungo il limitare di un rimboschimento a conifere di qualche decennio fa possiamo ammirare, guardando alla nostra destra, la catena orientale dell'appennino umbro-marchigiano proseguire oltre i Monti Sibillini, che trova nel Monte San Vicino la vetta più riconoscibile.

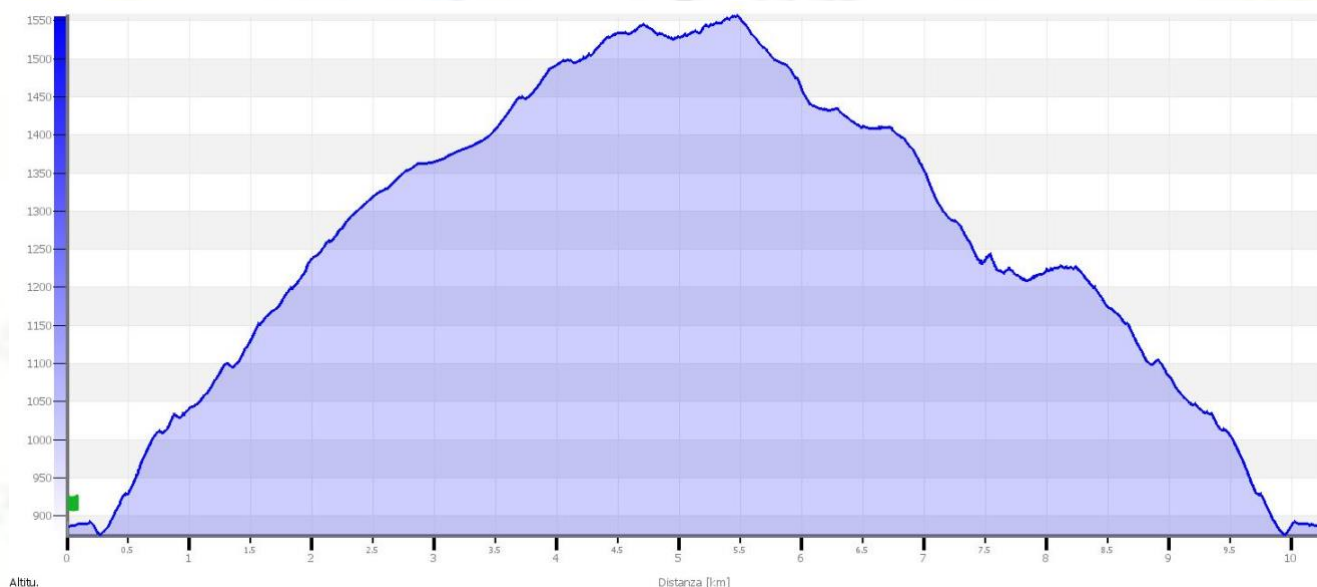
Qualche altro centinaio di metri sulla morbida cresta e arriviamo al Monte Val di Fibbia.

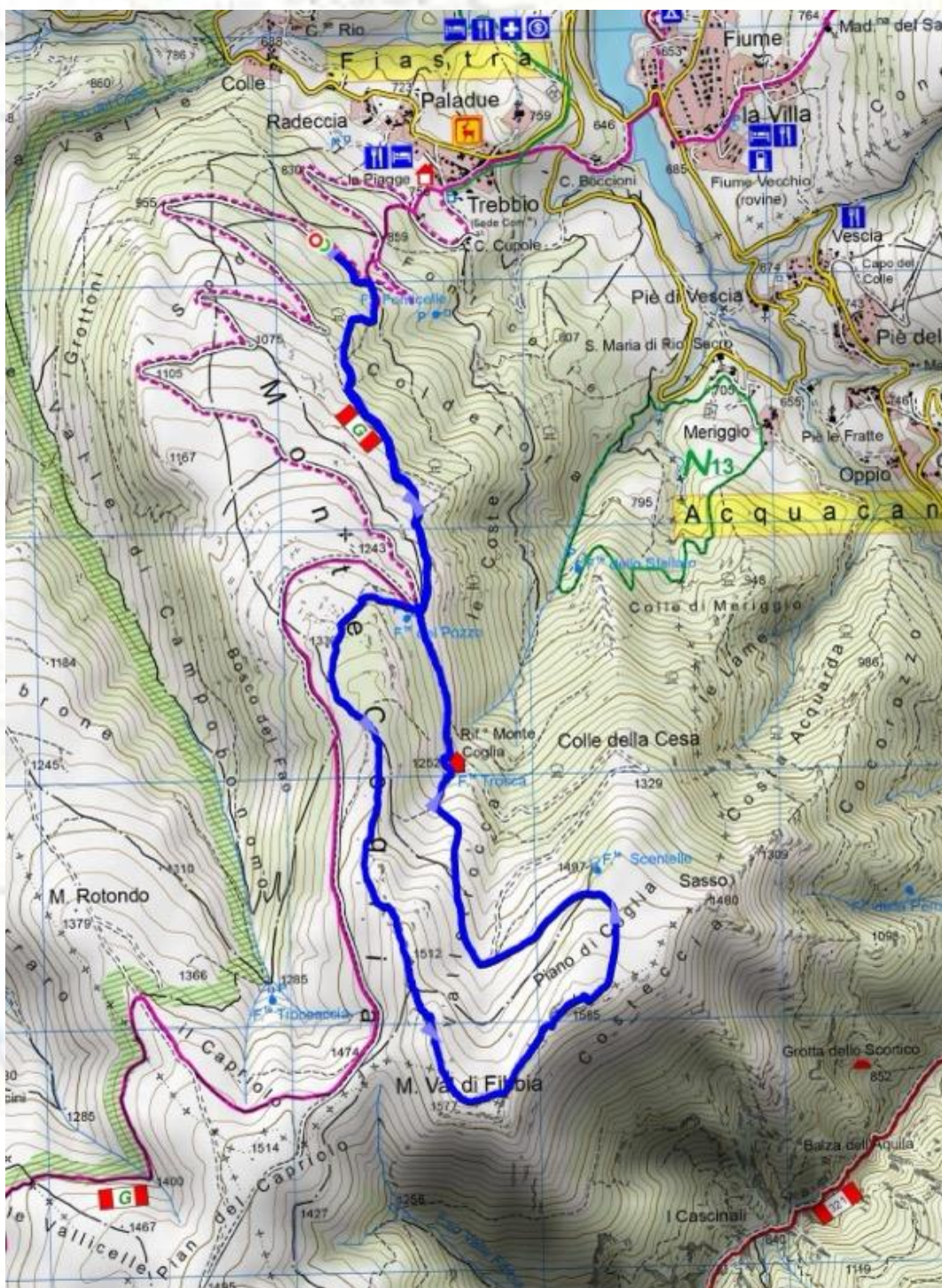
Dalla vetta il panorama spazia su 360°, ma lo sguardo più emozionante è senz'altro l'affaccio a sud-est sulla Valle del Rio Sacro, oltre la quale i Monti Cacamillo, Pietralata e Rotondo lasciano svettare alle loro spalle il Bove Nord.

DISCESA

Dalla vetta proseguiamo in cresta in direzione nord-est verso Piano di Coglia, incontrando più di una dolina, contenenti l'unico residuo di neve ancora presente su questa montagna. Aggiriamo le rade macchie di vegetazione scendendo su un prato di falasca in direzione dell'antica faggeta che sovrasta Fonte Scentelle. Tenendo quest'ultima alla nostra destra ci dirigiamo verso ovest in direzione della Valletrocca e il rifugio Monte Coglia. Da qui, percorrendo una breve pista torniamo alla Fonte del Pozzo, da dove possiamo tornare indietro verso le automobili.

Profilo altimetrico





Carta 1:25000 Monti Sibillini
Edizioni SER - CAI Sezione di Ascoli Piceno

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI venerdì dalle ore 18,30 alle 20,00 oppure telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il nostro sito www.caiascoli.it