

Monte Cagno da Vallemare

Gruppo dei Monti Reatini



DATA ESCURSIONE: 2 febbraio 2025



DISLIVELLO: ↑ 600m - ↓ 500m



ORA PARTENZA: 07:30



DISTANZA: 10 km



RITROVO: Stazione di rifornimento
Q8 Mozzano



DIFFICOLTÀ TECNICA: E



PUNTO DI PARTENZA: Vallemare (RI)



DURATA (soste escluse): 4^h



ACCOMPAGNATORI: Nicola Angelini - Lily Fabiani - Filippo Giantomassi



**EQUIPAGGIAMENTO
CONSIGLIATO:**

Abbigliamento da alta montagna adatto alla stagione e alla quota, scarponi con suola ben marcata, guscio antipioggia e antivento, guanti, berretto, bastoncini telescopici, pila frontale, ghette, occhiali da sole, crema solare, guanti, cappello, acqua, tè caldo e viveri secondo personali esigenze, macchina fotografica, zaino. Portare con sé un ricambio completo da lasciare in auto e da poter utilizzare una volta rientrati dall'escursione.

- Per i non soci è necessario recarsi in sezione il venerdì dalle 18.30 alle 20.00 per attivare la copertura assicurativa giornaliera;
- Si prega di rispettare il regolamento della commissione escursionismo visionabile [cliccando qui](#) o scansionando il qr code a lato;
- L'escursione potrà essere annullata qualora le condizioni meteorologiche non lo consentano. Gli accompagnatori si riservano di variare le date, i percorsi e/o il programma dell'uscita anche in fase di svolgimento;
- Gli accompagnatori si riservano di escludere escursionisti non adeguatamente attrezzati e non rispettosi del regolamento;
- L'attività escursionistica è un'azione che presenta dei rischi e chi la pratica se ne assume la piena responsabilità. Le Sezioni del CAI adottano tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambienti si operi con il maggior grado di sicurezza possibile.



IL RISCHIO È SEMPRE PRESENTE E MAI AZZERABILE

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI venerdì dalle ore 18,30 alle 20,00 oppure telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il nostro sito www.caiascoli.it

DESCRIZIONE ITINERARIO

Dalla piazza di Vallemare ci dirigeremo in direzione sud verso la Valle di Pratolungo (sentiero 465) poco dopo incontreremo la bella Fonte Marco. A poca distanza da qui potremo vedere la nostra meta, il Monte Cagno (1511 m) che raggiungeremo per cresta (sentiero 466), ammirando, in primo piano, alla nostra sinistra il gruppo del Terminillo.



Dopo una meritata pausa, proseguiremo in discesa in direzione est, verso la Valle

del Tratturo, per poi continuare in direzione nord-ovest costeggiando il Colle dei Merchi. Infine, ci dirigeremo in direzione sud-est verso la Fonte dei Laghi per poi tornare (in traversata) alle nostre auto (posteggiate a fine percorso escursionistico), lasciandoci alla nostra destra il Pian Zeidenti e il Malopasso.

Qualche info su Vallemare: è un piccolo paese che si trova a 1000 metri di quota e a 15 chilometri dal paese di Sigillo; per la maggior parte dell'anno è dominato dalla quiete, ma nel mese di agosto si riempie di vita, durante la festa di Santa Maria degli Angeli con numerose iniziative, tra cui il "*ballo della pupazza*".



Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI venerdì dalle ore 18,30 alle 20,00 oppure telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il nostro sito

www.caiascoi.it



Mappa e altimetria dell'escursione (da Outdooractive)

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI venerdì dalle ore 18,30 alle 20,00 oppure telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il nostro sito www.caiascoli.it