












12 e 13 ottobre 2024

Fine settimana a Gagliano Aterno con escursione al Monte San Nicola - anticima del Sirente



Gagliano Aterno e il Sirente

	DATA ESCURSIONE:	13 ottobre 2024		DISLIVELLO:	↑↓ 900m
	ORA PARTENZA:	08:30		DISTANZA:	9 km
	RITROVO:	Gagliano Aterno (AQ)		DURATA (soste escluse):	5 ore
	PUNTO DI PARTENZA:	Località Madonna del Carmine		DIFFICOLTÀ TECNICA:	E
	ACCOMPAGNATORI:	Giorgio D'Egidio, Marcello Nardoni		TIPO DI ESCURSIONE:	Andata e ritorno
	EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO:	Abbigliamento da alta montagna adatto alla stagione e alla quota, scarponi con suola ben marcata, guscio antipioggia e antivento, guanti, berretto, bastoncini telescopici, pila frontale, occhiali da sole, crema solare, guanti, cappello, acqua, viveri secondo personali esigenze, zaino. Portare con sé un ricambio completo da lasciare in auto e da poter utilizzare una volta rientrati dall'escursione.			

- Per i **non soci** è necessario recarsi in sezione venerdì dalle 18.30 alle 20.00 per attivare la **copertura assicurativa giornaliera**;
- Si prega di rispettare il **regolamento della commissione escursionismo** visionabile [qui](#) o scansionando il qr code a lato;
- L'escursione potrà essere **annullata** qualora le condizioni meteorologiche non lo consentano. Gli accompagnatori si riservano di **variare le date, i percorsi e/o il programma dell'uscita** anche in fase di svolgimento;
- Gli accompagnatori si riservano di **escludere** escursionisti non adeguatamente attrezzati e non rispettosi del regolamento;
- L'attività escursionistica è un'azione che **presenta dei rischi e chi la pratica se ne assume la piena responsabilità**. Le Sezioni del CAI adottano tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambienti si operi con il maggior grado di sicurezza possibile.



IL RISCHIO È SEMPRE PRESENTE E MAI AZZERABILE

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete telefonare al 348.7447517, o rivolgervi presso la sede del CAI venerdì dalle ore 18,30 alle 20,00, o telefonare allo stesso orario allo 0736 45158
www.caiascoi.it

PREMESSA

Una due giorni nell'Abruzzo aquilano, tra paesi che espongono i segni di un illustre passato e i panorami godibili dalla cresta est del Monte Sirente. Le Sezioni CAI di Ascoli e Teramo rinnovano la loro collaborazione organizzando una visita in questa parte di Abruzzo distinta in 2 momenti:

Sabato 12 – l'intera giornata sarà dedicata alla conoscenza dei luoghi secondo un programma che prevede la partenza da Ascoli alle ore 8:00 e da Teramo alle 8:30 per poi raggiungere in auto il paese di Fontecchio, prima tappa di un percorso di conoscenza che proseguirà con il Castello di Beffi ed i paesi di Acciano e Castelvecchio Subequo.

Nel pomeriggio, dopo aver visitato il paese di Gagliano Aterno, ci sarà un incontro con alcuni protagonisti di quel percorso che l'Amministrazione sta portando avanti dal 2020, fatto di iniziative volte a contrastare il fenomeno dello spopolamento, partendo dalla convinzione che il solo turismo non è sufficiente a modificare il cambio di prospettiva. L'incontro punta a favorire la comprensione degli elementi di complessità, che caratterizzano una problematica che è comune a tutte le aree interne dell'Appennino.

Domenica 13 – Escursione al Monte S. Nicola, una delle punte presenti nel crinale est del Monte Sirente con partenza da località Madonna del Carmine (segue scheda).

E' possibile partecipare alla sola escursione. Basterà farsi trovare a Gagliano Aterno alle ore 8:30.

Allo stesso modo, coloro che il sabato mattina fossero impegnati, possono raggiungere il gruppo il pomeriggio a Gagliano Aterno.

Le spese da sostenere sono quelle legate al soggiorno a Gagliano e ai pasti e saranno pagate in luogo direttamente dai partecipanti, a cui si potranno aggiungere eventuali quote partecipative richieste dalle 2 sezioni CAI.

Il pernottamento è previsto presso Casa vacanze di Medardo.

Il costo del pernottamento e prima colazione è di € 40,00.



San Martino a Gagliano Aterno



Monte San Nicola

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete telefonare al 348.7447517, o rivolgervi presso la sede del CAI venerdì dalle ore 18,30 alle 20,00, o telefonare allo stesso orario allo 0736 45158

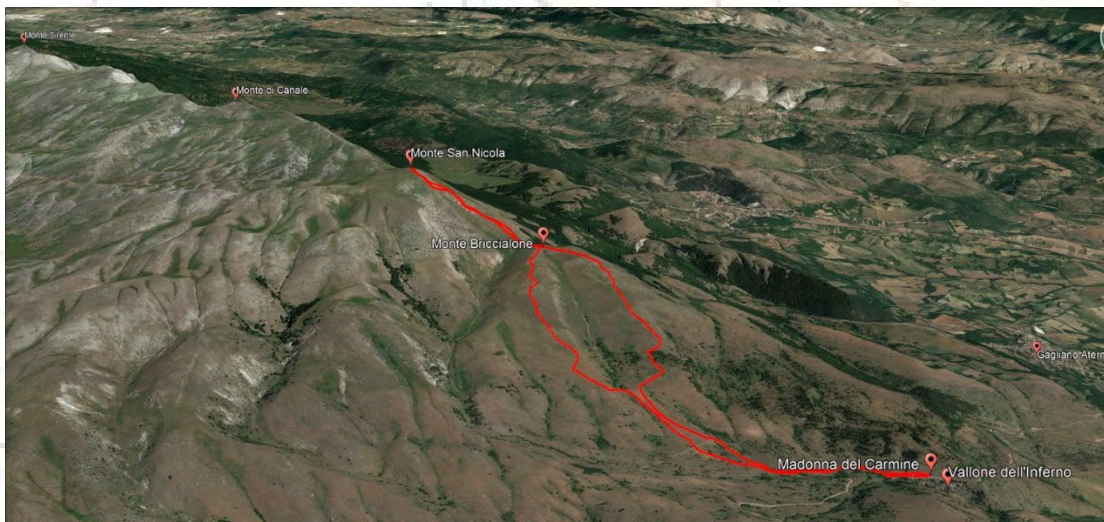
www.caiascoli.it

L'ESCURSIONE AL MONTE SAN NICOLA (anticima del Sirente)

Percorso auto:

Dal paese di Gagliano Aterno si sale lungo la via asfaltata fino a raggiungere la località Madonna del Carmine (piccola edicola sacra sulla destra, a quota 1090 m).

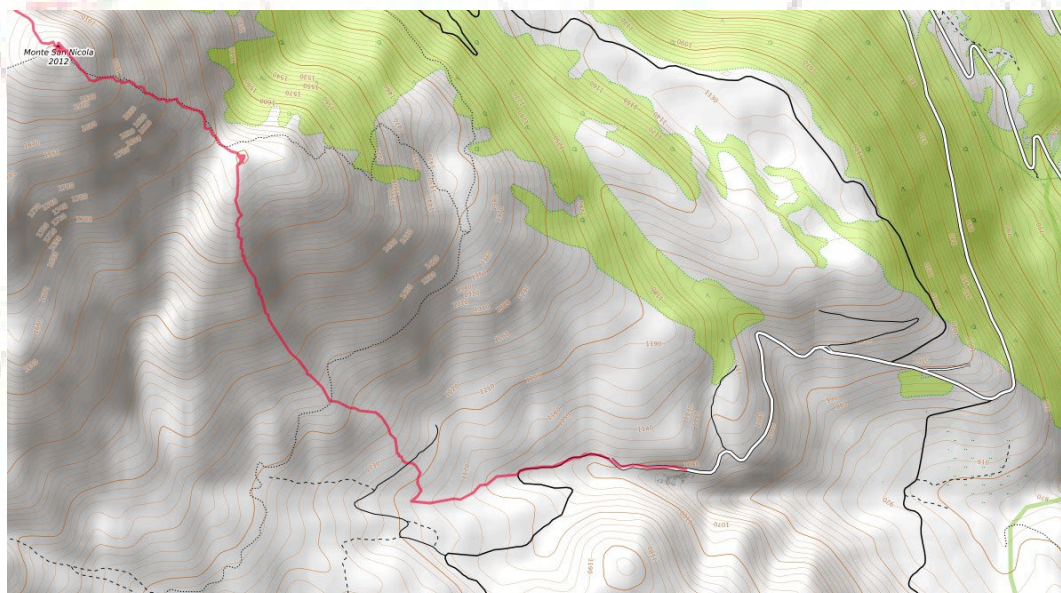
Poco più avanti, nel punto in cui l'asfalto termina, si lascia l'auto ed inizia l'escursione (quota 1100 m).



Percorso di salita/discesa:

In assenza di un sentiero si sale direttamente per ampi prati puntando verso il Monte Briccialone (1706 m) che è un'anticima della cresta Sud-Est che a mano a mano che si procede si fa via via più marcata. Raggiunta questa punta si scende in una piccola depressione e superata questa si salgono i ripidi pendii erbosi e sassosi fino a raggiungere la cima del Monte San Nicola (2012 m).

Il ritorno è previsto per lo stesso itinerario, salvo deviazioni consentite dallo svolgersi del pendio su prati.



Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete telefonare al 348.7447517, o rivolgervi presso la sede del CAI venerdì dalle ore 18,30 alle 20,00, o telefonare allo stesso orario allo 0736 45158

www.caiascoli.it

Piano "b"

Per allargare la partecipazione a familiari e amici, in alternativa all'escursione è previsto un giro in ebike bello e per tutti con guida a cura della Cooperativa "Il Bosso", alla scoperta del paesaggio autunnale delle pendici del Monte Sirente.

L'edicola della Madonna del Carmine

Una leggenda raccolta a Gagliano Aterno racconta di un viandante a cavallo, forse San Martino, che lungo la via per la piana di Baullo trovò un bambino abbandonato e indifeso che volle salvare, ma che appena prese in braccio si dimostrò molto pesante. Allora comprese che era il demonio in persona sotto mentite spoglie. In soccorso al cavaliere apparve la Madonna del Carmine che scaraventò il demonio a terra che sprofondò in una profonda voragine che si era creata sul momento, che prese per l'appunto il nome di Vallone dell'Inferno. Gli abitanti di Gagliano Aterno vollero edificare nel luogo dell'apparizione, sul ciglio del precipizio, una piccola edicola affrescata con l'apparizione della Vergine a protezione del luogo e dei viandanti i quali, nel rispetto della memoria collettiva, usavano gettarvi un sasso ad ogni passaggio al fine di scongiurare il male. L'edicola originaria con l'affresco della Vergine venne distrutta per favorire l'allargamento della strada. Ne venne edificata un'altra più a valle per mantenere la tradizione, ma non è più la stessa cosa.



Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete telefonare al 348.7447517, o rivolgervi presso la sede del CAI venerdì dalle ore 18,30 alle 20,00, o telefonare allo stesso orario allo 0736 45158

www.caiascoli.it

I LUOGHI DA VISITARE



Castello di Beffi



Il castello di Gagliano Aterno

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete telefonare al 348.7447517, o rivolgervi presso la sede del CAI venerdì dalle ore 18,30 alle 20,00, o telefonare allo stesso orario allo 0736 45158
www.caiascoli.it



Fontecchio - la fontana



Gagliano Aterno: la fontana medievale

La visita ai luoghi prevede spiegazioni più o meno fantasiose su monumenti e opere a cura del prof. Nardoni.

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete telefonare al 348.7447517, o rivolgervi presso la sede del CAI venerdì dalle ore 18,30 alle 20,00, o telefonare allo stesso orario allo 0736 45158
www.caiascoli.it