



Club Alpino Italiano Sezione di Ascoli Piceno

Trekking nell'area del Monte Ceresa

Con le comunanze agrarie
23/24/25 agosto 2024



La partecipazione alle escursioni può essere di una, due o tre giornate a scelta dell'escursionista, previa iscrizione entro giovedì 22 agosto ore 14, inviando un messaggio WhatsApp a Squarcia Claudio 3287071585, indicando nome e cognome e giornate scelte per l'escursione.

Escursioni:

- 23 agosto 2024 - ore 09:45 – Forca, Fonte del Trocco
- 24 agosto 2024 - ore 09:00 – Forca, Abetito
- 25 agosto 2024 - ore 09:00 – Astorara, Corbara, Astorata

Conosciamo sentieri. Conosciamo i nomi e le altezze dei monti. Sappiamo leggere una carta. Spesso, però, non conosciamo le donne e gli uomini che hanno vissuto e vivono i territori che visitiamo. Allora con il Trekking delle Comunanze Agrarie vi proponiamo un esercizio semplice: l'ascolto. A piedi lentamente cammineremo a fianco agli amici di Forca ed Abetito ed attraverso i loro racconti. Andremo a scoprire una forma alternativa di organizzazione di comunità, fondamentale, oggi, per la rinascita delle nostre montagne.

Accompagnatori: Nazareno Stella, Alberto Vitelli, Claudio Squarcia

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI venerdì dalle ore 18,30 alle 20,00 oppure telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il nostro sito www.caiascoli.it

Club Alpino Italiano Sezione di Ascoli Piceno



23 agosto 2024 ore 09:30

Escursione: Forca di Montegalgo, Fonte del Trocco

	DATA ESCURSIONE: 23 agosto 2024		DISLIVELLO: ↑ ↓ 400m
	ORA PARTENZA: 09:45		DISTANZA: 4 km
	RITROVO: Forca di Montegalgo		DURATA (soste escluse): 1 ore 30"
	PUNTO DI PARTENZA: Forca di Montegalgo		DIFFICOLTÀ TECNICA: E
	ACCOMPAGNATORI: Squarcia Claudio (3287071585) Vitelli Alberto Stella Nazareno		TIPO DI ESCURSIONE: Anello
	EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO: Abbigliamento da alta montagna adatto alla stagione e alla quota, scarponi con suola ben marcata, guscio antipioggia e antivento, guanti, berretto, bastoncini telescopici, pila frontale, occhiali da sole, crema solare, guanti, cappello, acqua, e viveri secondo personali esigenze, macchina fotografica, zaino. Portare con sé un ricambio completo da lasciare in auto e da poter utilizzare una volta rientrati dall'escursione.		

- Contributo di 3€ per i soci CAI, finalizzato a finanziare le spese sostenute per l'organizzazione del programma escursionistico;
- Si prega di rispettare il **regolamento della commissione escursionismo** visionabile cliccando [qui](#) o scansionando il qr code a lato;
- L'escursione potrà essere **annullata** qualora le condizioni meteorologiche non lo consentano. Gli accompagnatori si riservano di **variare le date, i percorsi e/o il programma dell'uscita** anche in fase di svolgimento;
- Gli accompagnatori si riservano di **escludere** escursionisti non adeguatamente attrezzati e non rispettosi del regolamento;
- L'attività escursionistica è un'azione che **presenta dei rischi e chi la pratica se ne assume la piena responsabilità**. Le Sezioni del CAI adottano tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambienti si operi con il maggior grado di sicurezza possibile.



IL RISCHIO È SEMPRE PRESENTE E MAI AZZERABILE



Club Alpino Italiano Sezione di Ascoli Piceno



Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI venerdì dalle ore 18,30 alle 20,00 oppure telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il nostro sito www.caiascoi.it

Club Alpino Italiano Sezione di Ascoli Piceno



24 agosto 2024 ore 09:00

Escursione: Forca di Montegallo, Abetito

24 agosto 2024



DISLIVELLO: ↑ 735m ↓ 100m

09:00



DISTANZA: 9,500 km

Forca di Montegallo



DURATA (soste escluse): 3 ore 30"

Forca di Montegallo



DIFFICOLTÀ TECNICA: E

Squarcia Claudio (3287071585)
Vitelli Alberto



TIPO DI ESCURSIONE: Traversata

Abbigliamento da alta montagna adatto alla stagione e alla quota, scarponi con suola ben marcata, guscio antipioggia e antivento, guanti, berretto, bastoncini telescopici, pila frontale, occhiali da sole, crema solare, guanti, cappello, acqua, e viveri secondo personali esigenze, macchina fotografica, zaino. Portare con sé un ricambio completo da lasciare in auto e da poter utilizzare una volta rientrati dall'escursione.

- Contributo di 3€ per i soci CAI, finalizzato a finanziare le spese sostenute per l'organizzazione del programma escursionistico;

- Si prega di rispettare il **regolamento della commissione escursionismo** visionabile cliccando [qui](#) o scansionando il qr code a lato;

- L'escursione potrà essere **annullata** qualora le condizioni meteorologiche non lo consentano. Gli accompagnatori si riservano di **variare le date, i percorsi e/o il programma dell'uscita** anche in fase di svolgimento;

- Gli accompagnatori si riservano di **escludere** escursionisti non adeguatamente attrezzati e non rispettosi del regolamento;

- L'attività escursionistica è un'azione che **presenta dei rischi e chi la pratica se ne assume la piena responsabilità**. Le Sezioni del CAI adottano tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambienti si operi con il maggior grado di sicurezza possibile.



IL RISCHIO È SEMPRE PRESENTE E MAI AZZERABILE

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI venerdì dalle ore 18,30 alle 20,00 oppure telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il nostro sito

www.caiascoi.it



Club Alpino Italiano Sezione di Ascoli Piceno



Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI venerdì dalle ore 18,30 alle 20,00 oppure telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il nostro sito www.caiascoli.it

Club Alpino Italiano Sezione di Ascoli Piceno



25 agosto 2024 ore 09:00 Escursione: Astorara, Corbara, Astorara

	DATA ESCURSIONE: 25 agosto 2024		DISLIVELLO: ↑ 900m ↓ 850m
	ORA PARTENZA: 09:00		DISTANZA: 16,900 km
	RITROVO: Astorara di Montegallo		DURATA (soste escluse): 5 ore 30"
	PUNTO DI PARTENZA: Astorara di Montegallo		DIFFICOLTÀ TECNICA: E
	ACCOMPAGNATORI: Squarcia Claudio (3287071585) Vitelli Alberto		TIPO DI ESCURSIONE: Anello
	EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO: Abbigliamento da alta montagna adatto alla stagione e alla quota, scarponi con suola ben marcata, guscio antipioggia e antivento, guanti, berretto, bastoncini telescopici, pila frontale, occhiali da sole, crema solare, guanti, cappello, acqua, e viveri secondo personali esigenze, macchina fotografica, zaino. Portare con sé un ricambio completo da lasciare in auto e da poter utilizzare una volta rientrati dall'escursione.		

- Contributo di 3€ per i soci CAI, finalizzato a finanziare le spese sostenute per l'organizzazione del programma escursionistico;
- Si prega di rispettare il **regolamento della commissione escursionismo** visionabile cliccando [qui](#) o scansionando il qr code a lato;
- L'escursione potrà essere **annullata** qualora le condizioni meteorologiche non lo consentano. Gli accompagnatori si riservano di **variare le date, i percorsi e/o il programma dell'uscita** anche in fase di svolgimento;
- Gli accompagnatori si riservano di **escludere** escursionisti non adeguatamente attrezzati e non rispettosi del regolamento;
- L'attività escursionistica è un'azione che **presenta dei rischi e chi la pratica se ne assume la piena responsabilità**. Le Sezioni del CAI adottano tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambienti si operi con il maggior grado di sicurezza possibile.



IL RISCHIO È SEMPRE PRESENTE E MAI AZZERABILE

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI venerdì dalle ore 18,30 alle 20,00 oppure telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il nostro sito www.caiascoi.it

