

# Percorsi storico-artistici tra eremi.

Monastero di San Lorenzo – Grotta del Beato Corrado; Eremo di San Marco, chiesa di San Bartolo



**DATA ESCURSIONE:** Sabato 22 giugno 2024



**DISLIVELLO:** ↑ / ↓ 590 m



**ORA PARTENZA:** 08:30



**DISTANZA:** 8,300 km



**RITROVO:** Via Spalvieri (Ascoli Piceno)



**DURATA (soste escluse):** 2 ore 45"



**PUNTO DI PARTENZA:** Via Spalvieri (Ascoli Piceno)



**DIFFICOLTÀ TECNICA:** E



**ACCOMPAGNATORI:** Squarcia Claudio 3287071585  
Barbizi Manuela  
Fabiani Lily  
Giantomassi Filippo



**TIPO DI ESCURSIONE:** Anello



**EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO:**

Abbigliamento montagna adatto alla stagione e alla quota, scarponi con suola ben marcata, guscio antipioggia e antivento, guanti, berretto, bastoncini telescopici, occhiali da sole, crema solare cappello, acqua e viveri secondo personali esigenze, macchina fotografica, zaino. Portare con sé un ricambio completo da lasciare in auto e da poter utilizzare una volta rientrati dall'escursione.

- Contributo di 3€ per i soci CAI, finalizzato a finanziare le spese sostenute per l'organizzazione del programma escursionistico;

- Per i **non soci** è necessario recarsi in sezione il venerdì dalle 18.30 alle 20.00 per attivare la **copertura assicurativa giornaliera**;

- Si prega di rispettare il **regolamento della commissione escursionismo** visionabile cliccando [qui](#) o scansionando il qrcode a lato;

- L'escursione potrà essere **annullata** qualora le condizioni meteorologiche non lo consentano. Gli accompagnatori si riservano di **variare le date, i percorsi e/o il programma dell'uscita** anche in fase di svolgimento;

- Gli accompagnatori si riservano di **escludere** escursionisti non adeguatamente attrezzati e non rispettosi del regolamento;

- L'attività escursionistica è un'azione che **presenta dei rischi e chi la pratica se ne assume la piena responsabilità**. Le Sezioni del CAI adottano tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambienti si operi con il maggior grado di sicurezza possibile.



## IL RISCHIO È SEMPRE PRESENTE E MAI AZZERABILE

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI venerdì dalle ore 18,30 alle 20,00 oppure telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il nostro sito

[www.caiascoli.it](http://www.caiascoli.it)



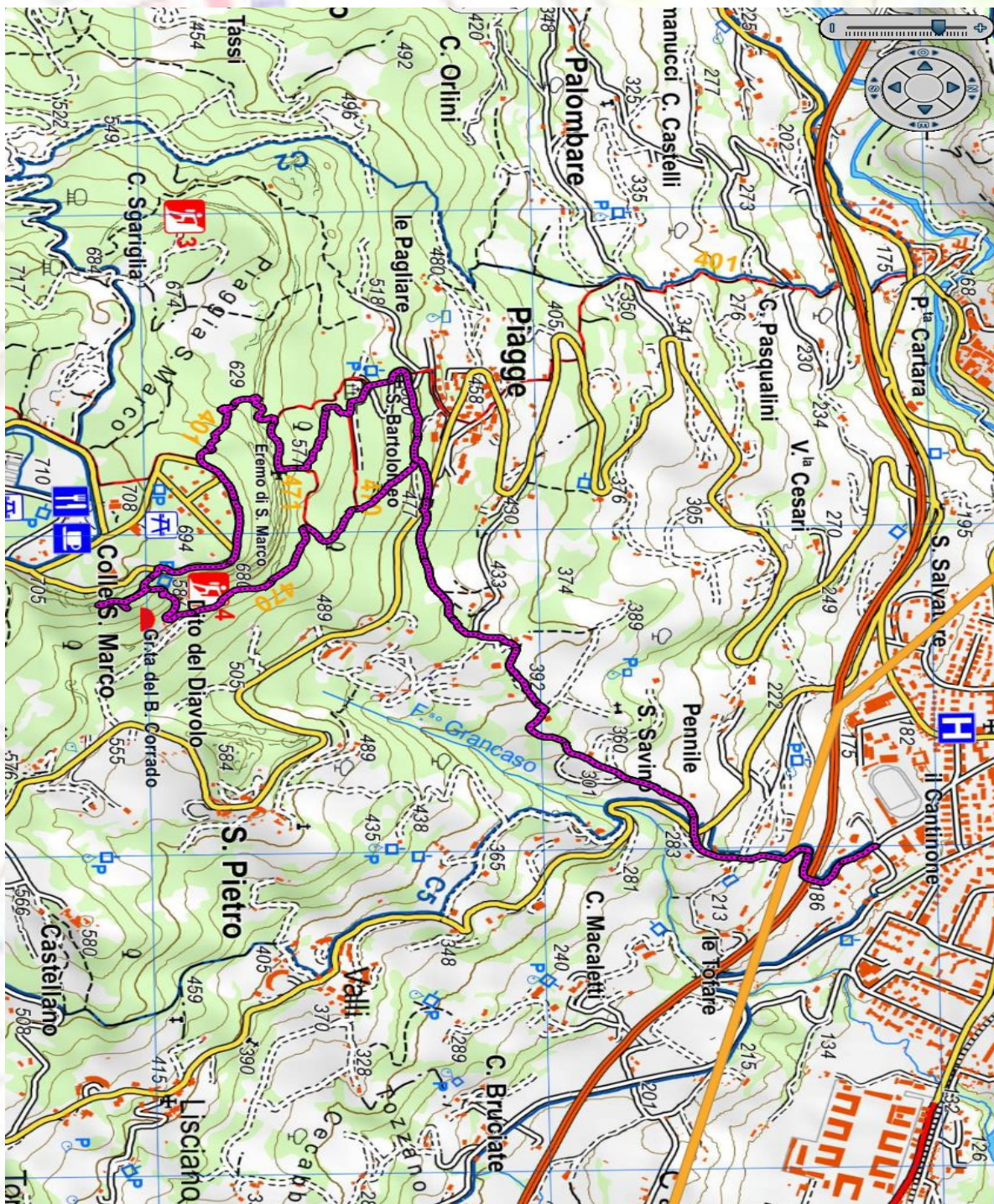
### DESCRIZIONE ITINERARIO

Dal parcheggio di via Sparvieri di Ascoli Piceno (182 mt.) si procede per una strada sulla destra, che ben presto si trasforma in sentiero. Si prosegue tra prati, alberi di quercia e piante di ulivi. Raggiunto l'abitato Piagge (467 mt. 2,100 km), si prosegue attraversando un bosco di castagni di cui alcuni secolari, proseguendo sul sentiero n.470 direzione sud raggiungendo un grosso sperone di travertino, il cosiddetto «Dito del Diavolo». Una delle prime falesie utilizzata dagli alpinisti ascolani (601 mt. 3,300 km). Dopo 300 metri ci appaiono i ruderi, coperti dalla boscaglia del Monastero di San Lorenzo costruito nel 750 dalla comunità dei frati Benedettini. Salendo per qualche minuto, sulla parete rocciosa si raggiunge la grotta del Beato Corrado (670 mt. 3,800 mt). Tornati indietro di 200 metri si sale attraverso un canalino attrezzato con tavole di legno al Colle San Marco (700 mt. 4,100 km). Del pianoro di San Marco, direzione ovest, si scende sul sentiero 401 (700 mt. 4,600 km). Dopo 400 metri lasciamo il sentiero 401 per prendere il sentiero 473 (590 mt. 5,000 km), per raggiungere l'eremo di San Marco, un romitorio dedicato all'evangelista San Marco, (600 mt. 5,200 km). Si prosegue sul sentiero in direzione nord per 100 metri prima e direzione nord/ovest per altri 500 metri poi, fino al raggiungere la chiesa di San Bartolomeo del 1474 in stile tardo gotico (500 mt. 5,800 km). Continuando su sentiero in direzione est per altri 300 metri raggiungiamo il sentiero 470 da cui siamo saliti. Si termina l'escursione al punto di partenza (182 mt. 8,100 km)





## Profilo altimetrico



Carta 1:25000 Monti Gemelli - CAI Sezione di Ascoli Piceno

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI venerdì dalle ore 18,30 alle 20,00 oppure telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il nostro sito [www.caiascoli.it](http://www.caiascoli.it)