

## Anello del Redentore e del lago di Pilato

*Minitrekking ad interesse geologico con pernottamento al bivacco Zilioli*



**DATA ESCURSIONE:** 13-14 luglio 2024



**ORA PARTENZA:** 11:00 (rientro previsto la domenica per pranzo)



**RITROVO:** Area di servizio  
Cavaceppo (AP)



**PUNTO DI PARTENZA:** Castelluccio di Norcia (PG)



**DIFFICOLTÀ TECNICA:** EE



**TIPO DI ESCURSIONE:** Anello di due giorni



**DISTANZA:** 11km (sab); 12km (dom)



**DURATA:** 5 ore (sab); 4 ore (dom)  
(ecluse tutte le soste)



**DISLIVELLO:** ↑ 1200m ↓ 250m (sabato); ↑ 250m ↓ 1200m (domenica)



**ACCOMPAGNATORI:** Pierluigi Baiocchi (328-7867176), Fabio Vannicola (328-2864426)



**EQUIPAGGIAMENTO NECESSARIO:**

Sacco a pelo ed attrezzatura per la notte all'interno del bivacco.

Viveri secondo esigenze personali, compresa la cena del sabato sera.

Acqua: almeno 5 litri a persona (il percorso è del tutto privo di punti acqua).

Abbigliamento da alta montagna adatto alla stagione e alla quota, scarponi con suola ben marcata, guscio antipioggia e antivento, guanti, berretto, bastoncini telescopici, pila frontale, occhiali da sole, crema solare, guanti, cappello. Ricambio completo da lasciare in auto e da poter utilizzare una volta rientrati dall'escursione.



La partecipazione all'escursione è limitata ad un numero massimo di 12 persone.

Per iscriversi contattare telefonicamente o via whatsapp i responsabili, verrà richiesta una caparra di 10€, pari al contributo per il bivacco Zilioli.

- Contributo di 3€ per i soci CAI, finalizzato a finanziare le spese sostenute per l'organizzazione del programma escursionistico;

- Per i **non soci** è necessario recarsi in sezione il venerdì dalle 18.30 alle 20.00 per attivare la **copertura assicurativa giornaliera**;

- Si prega di rispettare il **regolamento della commissione escursionismo** visionabile cliccando [qui](#) o scansando il qr code a lato;

- L'escursione potrà essere **annullata** qualora le condizioni meteorologiche non lo consentano. Gli accompagnatori si riservano di **variare le date, i percorsi e/o il programma dell'uscita** anche in fase di svolgimento;

- Gli accompagnatori si riservano di **escludere** escursionisti non adeguatamente attrezzati e non rispettosi del regolamento;

- L'attività escursionistica è un'azione che **presenta dei rischi e chi la pratica se ne assume la piena responsabilità**. Le Sezioni del CAI adottano tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambienti si operi con il maggior grado di sicurezza possibile.

**IL RISCHIO È SEMPRE PRESENTE E MAI AZZERABILE**



Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI venerdì dalle ore 18,30 alle 20,00 oppure telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il nostro sito

[www.caiascoli.it](http://www.caiascoli.it)

SEGUIRA' RELAZIONE COMPLETA