

Anello del Redentore e del lago di Pilato

Minitrekking ad interesse geologico con pernotto al bivacco Zilioli



DATA ESCURSIONE: 13-14 luglio 2024



ORA PARTENZA: 11:00 (rientro previsto la domenica per pranzo)



RITROVO: Area di servizio
Cavaceppo (AP)



PUNTO DI PARTENZA: Castelluccio di Norcia (PG)



DIFFICOLTÀ TECNICA: EE



TIPO DI ESCURSIONE: Anello di due giorni



DISTANZA: 11km (sab); 12km (dom)



DURATA: 5 ore (sab); 4 ore (dom)
(ecluse tutte le soste)



DISLIVELLO: ↑ 1200m ↓ 250m (sabato); ↑ 250m ↓ 1200m (domenica)



ACCOMPAGNATORI: Pierluigi Baiocchi (328-7867176), Fabio Vannicola (328-2864426)



EQUIPAGGIAMENTO NECESSARIO:

Sacco a pelo ed attrezzatura per la notte all'interno del bivacco.

Viveri secondo esigenze personali, compresa la cena del sabato sera.

Acqua: almeno 5 litri a persona (il percorso è del tutto privo di punti acqua).

Abbigliamento da alta montagna adatto alla stagione e alla quota, scarponi con suola ben marcata, guscio antipioggia e antivento, guanti, berretto, bastoncini telescopici, pila frontale, occhiali da sole, crema solare, guanti, cappello. Ricambio completo da lasciare in auto e da poter utilizzare una volta rientrati dall'escursione.



La partecipazione all'escursione è limitata ad un numero massimo di 12 persone.

Per iscriversi contattare telefonicamente o via whatsapp i responsabili, verrà richiesta una caparra di 10€, pari al contributo per il bivacco Zilioli.

- Contributo di 3€ per i soci CAI, finalizzato a finanziare le spese sostenute per l'organizzazione del programma escursionistico;

- Per i **non soci** è necessario recarsi in sezione il venerdì dalle 18.30 alle 20.00 per attivare la **copertura assicurativa giornaliera**;

- Si prega di rispettare il **regolamento della commissione escursionismo** visionabile cliccando [qui](#) o scansando il qr code a lato;

- L'escursione potrà essere **annullata** qualora le condizioni meteorologiche non lo consentano. Gli accompagnatori si riservano di **variare le date, i percorsi e/o il programma dell'uscita** anche in fase di svolgimento;

- Gli accompagnatori si riservano di **escludere** escursionisti non adeguatamente attrezzati e non rispettosi del regolamento;

- L'attività escursionistica è un'azione che **presenta dei rischi e chi la pratica se ne assume la piena responsabilità**. Le Sezioni del CAI adottano tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambienti si operi con il maggior grado di sicurezza possibile.

IL RISCHIO È SEMPRE PRESENTE E MAI AZZERABILE



Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI venerdì dalle ore 18,30 alle 20,00 oppure telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il nostro sito

www.caiascoli.it

SEGUIRA' RELAZIONE COMPLETA