



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini
www.caiascoli.it

<http://www.facebook.com/CommissioneEscursionismoAscoliPiceno>



Prima Giornata Dai Borghi alle Vette

Escursione con partenza da Piazza Montanara, oggi piazza Roma, di Ascoli Piceno
al Monte Giammatura nel territorio dei Monti Gemelli
Iniziativa con il patrocinio del CO.TU.GE
Consorzio Turistico del Comprensorio dei Monti Gemelli

Ripercorreremo la storica rete sentieristica della
Montagna degli Ascolani

Con visita guidata all'Eremo di San Marco



Due Immagini di inizio 1900 di piazza Montanara, oggi piazza Roma
(foto prelevate da internet di autori non noti allo scrivente)

Domenica 20 settembre 2020

Ritrovo ore 08:00

Piazza Montanara, oggi piazza Roma, Ascoli Piceno

Iscrizione obbligatoria previa visione delle "Note operative per i partecipanti"
(in merito all'attività escursionistica sezionale in emergenza COVID 19), allegata
alla presente, presso la Segreteria del CAI in via Cellini n. 10 di A.P., il venerdì,
dalle ore 18.30 alle 20:00 per i non soci, per i soci è prevista anche l'iscrizione
telefonica o tramite messaggio WhatsApp.

Volgendo lo sguardo dalla città di Ascoli verso la montagna, è impossibile non notare l'imponente terrazzo naturale che è il Colle San Marco, tappa intermedia lungo il percorso verso la Montagna dei Fiori. Mezzo milione di anni fa, la natura ha formato e poi innalzato la gigantesca cascata di travertino verso il cielo e da sopra il colle Par di sostare su un balcone imponente, dal quale è possibile abbracciare una visione da sogno, e subito si ha la sensazione della magnificenza di quel posto, creato per rasserenare lo spirito.

(G. Poli - Ascoli guida turistica, 1954. P. 238)



| | |
|------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| GIORNO: | Domenica 20 settembre 2020 |
| ORA PARTENZA: | 08:00 Piazza Montanara (oggi Piazza Roma) Ascoli Piceno |
| DISLIVELLO: | m. 850 in salita m. 850 in discesa |
| LUNGHEZZA A/R: | 15 km |
| DURATA: | 5,00 ore circa (soste escluse) |
| DIFFICOLTA' TECNICA: | E |
| MEZZO DI TRASPORTO: | Mezzi propri |
| ORGANIZZATORI: | Claudio Squarcia – 3287071585 Elena Alessandrini - 3473551471 Mario Lupini Gianni Giantomassi |
| ISCRIZIONI: | Presso la Segreteria CAI in via Cellini 10 (Ascoli Piceno) il venerdì, dalle ore 18.30 alle ore 20.00. Via Whatsapp, o SMS, al 3287071585 entro le ore 20 di venerdì 18 settembre. |
| EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO: | Sono indispensabili scarponi da escursionismo trekking, bastoncini. Nello zaino è bene riporre una giacca a vento, una mantellina/pantalone impermeabili, guanti, cappello, occhiali da sole, crema protettiva, acqua/bevanda calda, viveri e macchina fotografica. Portare con sé un ricambio completo da lasciare in auto. |

Il numero massimo dei partecipanti è fissato a 20 (in caso di più iscrizioni gli organizzatori si riservano la possibilità di programmare due gruppi distinti nel rispetto delle indicazioni nazionali in merito all'attività escursionistica sezionale in emergenza COVID 19).

Per questa escursione si richiede un buon allenamento fisico. Attenersi sempre alle indicazioni fornite dagli accompagnatori, evitando di uscire dal tragitto prestabilito. In caso di necessità gli accompagnatori si riservano la facoltà di cambiare il percorso.
DOTAZIONE OBBLIGATORIA: Mascherina di protezione, gel disinfettante, come da "Note operative per i partecipanti" allegate.

Si ricorda che i NON SOCI devono recarsi presso la sezione per attivare la copertura assicurativa.

L'iscrizione è gratuita per tutti i partecipanti.

Il "Modulo di autodichiarazione" allegato, deve essere consegnato compilato agli accompagnatori prima della partenza.

Descrizione e traccia del percorso

Dalla Piazza Montanara, oggi Piazza Roma, di Ascoli Piceno si proseguirà per via Pretoriana, via Tito Betuzio Barro, via della Piazzarola, lungo Castellano Sisto V, ponte di Porta Cartara, giunti davanti la chiesa di Madonna del Ponte ci immetteremo sull'antico e storico sentiero n. 401 Ascoli-San Giacomo, (km 0,9 - t. 0:20 ore - alt. 140m). Percorrendo il sentiero numero 401 oltrepassando località Piagge (km 2,5 - t. 1:00 ore - alt. 450m) ci immetteremo sul sentiero n. 471 (Km 3,2 - t. 1:10 ore - alt. 577m) per l'Eremo dei San Marco, dove una guida ci farà visitare e ci illustrerà la storia dell'eremo, (Km 3,5 - t. 1:30 ore - alt. 577m, tempo di sosta per la visita non calcolato). Continuando sul percorso raggiungeremo il colle San Marco fino all'imbocco del Sentiero della Memoria n. 472, (Km 5,0 - t. 1:40 ore - alt. 702m). Raggiunta quota 968 ci immetteremo sul sentiero che ci porterà al punto più alto dell'itinerario Monte Giammatura (Km 7,2 - t. 2:30 ore - alt. 1034m). Scendendo nel versante opposto alla salita riprenderemo il sentiero n. 401 ma questa volta in discesa. Sosta al rifugio Paci per un momento conviviale, (Km 9,0 - t. 3:00 ore - alt. 905m, tempo di sosta per convivialità non calcolato). Ripartendo rifaremo tutto il sentiero n.401 attraversando il bosco dell'Impero (Km 9,3 - t. 3:20 ore - alt. 800m Colle San Marco (Km 10,6 - t. 3:40 ore - alt. 708m, località Piagge (Km 12,20 - t. 4:30 ore - alt. 458m e per finire al punto di partenza Piazza Montanara oggi Piazza Roma, (Km 14,70 - t. 5:00 ore - alt. 150m).

