



Club Alpino Italiano Sezione di Ascoli Piceno



Monte Camicia

Parco Nazionale del Gran Sasso



Pagina Facebook della
Commissione Escursionismo

**DATA ESCURSIONE:**

Sabato 04 luglio 2026

**DISLIVELLO:**

950 m

**ORA PARTENZA:**

6:30 (ritrovo ore 6:20)

**DISTANZA:**

9,5 km (anello)

**RITROVO:**

Lu Battente
Piazzale Ceci Moto (AP)

**DIFFICOLTÀ TECNICA:**

EE

**PUNTO DI PARTENZA:**

Loc. Fonte Vetica (AQ)

**DURATA:**

4 ore e 30 minuti
(soste escluse)

**ACCOMPAGNATORI:**

Alessandro Scipi (3493107995) - Leli Daniele (3281798293) - Claudio Castelli

**EQUIPAGGIAMENTO
CONSIGLIATO:**

Abbigliamento da alta montagna adatto alla stagione e alla quota, scarponi con suola ben marcata, guscio antipioggia e antivento, guanti, berretto, bastoncini telescopici, pila frontale, occhiali da sole, crema solare, guanti, cappello, **acqua (almeno 2 litri)** e viveri secondo personali esigenze, macchina fotografica, zaino. Portare con sé un ricambio completo da lasciare in auto e da poter utilizzare una volta rientrati dall'escursione.

- Per i non soci è necessario recarsi in sezione il venerdì dalle 18.30 alle 20.00 per attivare la copertura assicurativa giornaliera;
- Si prega di rispettare il regolamento della commissione escursionismo visionabile [cliccando qui](#) o scansionando il qr code a lato;
- L'escursione potrà essere annullata qualora le condizioni meteorologiche non lo consentano. Gli accompagnatori si riservano di variare le date, i percorsi e/o il programma dell'uscita anche in fase di svolgimento;
- Gli accompagnatori si riservano di escludere escursionisti non adeguatamente attrezzati e non rispettosi del regolamento;
- L'attività escursionistica è un'azione che presenta dei rischi e chi la pratica se ne assume la piena responsabilità. Le Sezioni del CAI adottano tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambienti si operi con il maggior grado di sicurezza possibile.



IL RISCHIO È SEMPRE PRESENTE E MAI AZZERABILE

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI venerdì dalle ore 18,30 alle 20,00 oppure telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il nostro sito

www.caiascoli.it



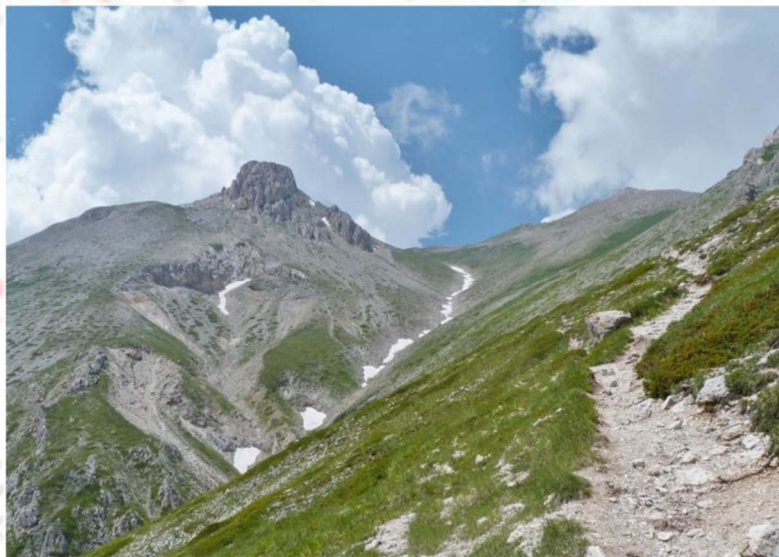
Club Alpino Italiano

Sezione di Ascoli Piceno



ITINERARIO

Lasciate le auto al parcheggio nei pressi del Rifugio Fonte Vetica (1632 m) si attraversa la pineta e un fosso per poi iniziare a salire a zig-zag tra roccette e bassi cespugli. Il percorso inizia a distendersi verso sinistra sul Vallone di Vradda. Raggiunta la vetta, in prossimità della cresta è possibile affacciarsi su un forcellino, l'ideale balcone per osservare il baratro della parte nord.



La vetta del Monte Camicia è a 2.564 metri. La discesa è per il Monte Tremoggia (2350 m) sino alla Sella di Fonte Fredda (1944 m), poi a destra per prati e infine un'abetaia

Il Camoscio d'Abruzzo

Il Camoscio d'Abruzzo (*Rupicapra pyrenaica ornata*) è un mammifero italiano, esso rappresenta uno dei simboli più affascinanti e preziosi delle montagne appenniniche. Salvato miracolosamente dall'estinzione grazie alla provvidenziale istituzione del Parco Nazionale d'Abruzzo negli ultimi tempi la sua numerosità è andata sempre più aumentando. Il Camoscio d'Abruzzo si distingue da quello alpino (*Rupicapra rupicapra rupicapra*) per le corna più lunghe e maggiormente ripiegate all'indietro e, d'inverno, per l'elegante mantello che presenta, sul collo, una fascia di pelo chiaro, bordata da due strisce scure che si ricongiungono a cuneo sul petto.

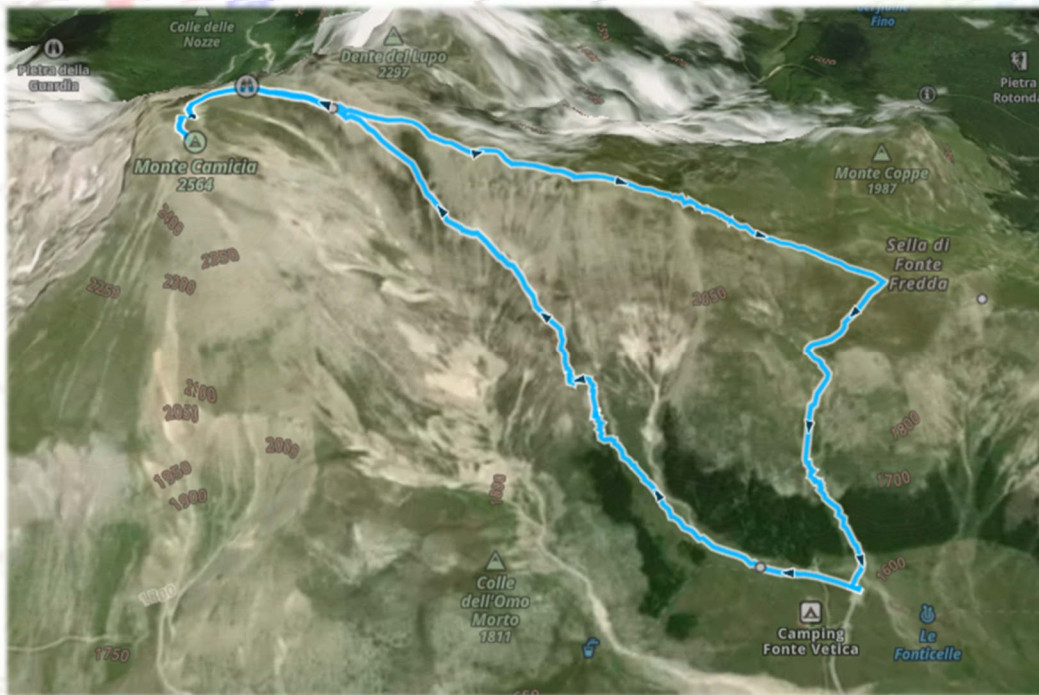


Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI venerdì dalle ore 18,30 alle 20,00 oppure telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il nostro sito

www.caiascoli.it



Club Alpino Italiano Sezione di Ascoli Piceno



Estratto cartografico da Gaia GPS



Profilo altimetrico

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI venerdì dalle ore 18,30 alle 20,00 oppure telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il nostro sito www.caiascoli.it