



Club Alpino Italiano

Sezione di Ascoli Piceno



La Storna e i faggi torti

Intersezionale con il CAI di Gorizia



Pagina Facebook della
Commissione Escursionismo



DATA ESCURSIONE: 1° maggio 2026



ORA PARTENZA: 07:45



RITROVO: Via Recanati, Ascoli Piceno



PUNTO DI PARTENZA: Località Ceppo, Rocca Santa Maria (TE)



DISLIVELLO: ↑ ↓ 800m



DISTANZA: 14,5 km



DIFFICOLTÀ TECNICA: E



DURATA (soste escluse): 5:00 ore



TIPO DI ESCURSIONE: Andata e ritorno



ACCOMPAGNATORI: Pierluigi Baiocchi (328 7867176), Graziano Raponi.



EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO: Abbigliamento da alta montagna adatto alla stagione e alla quota, scarponi con suola ben marcata, guscio antipioggia e antivento, bastoncini telescopici, **ghette**, pila frontale, occhiali da sole, crema solare, guanti, cappello, berretto, acqua, viveri secondo personali esigenze, macchina fotografica, zaino. Portare con sé un ricambio completo da lasciare in auto e da poter utilizzare una volta rientrati dall'escursione.

- Escursione riservata ai **SOCI CAI**;
- Si prega di rispettare il regolamento della commissione escursionismo visionabile [cliccando qui](#) o scansionando il qr code a lato;
- L'escursione potrà essere annullata qualora le condizioni meteorologiche non lo consentano. Gli accompagnatori si riservano di variare le date, i percorsi e/o il programma dell'uscita anche in fase di svolgimento;
- Gli accompagnatori si riservano di escludere escursionisti non adeguatamente attrezzati e non rispettosi del regolamento;
- L'attività escursionistica è un'azione che presenta dei rischi e chi la pratica se ne assume la piena responsabilità. Le Sezioni del CAI adottano tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambienti si operi con il maggior grado di sicurezza possibile.



IL RISCHIO È SEMPRE PRESENTE E MAI AZZERABILE

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI venerdì dalle ore 18,30 alle 20,00 oppure telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il nostro sito www.caiascoli.it

DESCRIZIONE ITINERARIO

Dal camping di Ceppo (1367m) si prende il sentiero 300, parte finale della tappa del Sentiero Italia SI P16N. A quota 1527m la carrareccia diventa un sentiero che attraversa la faggeta per raggiungere il rifugio di Lago dell'Orso.

Da qui si prosegue seguendo lungo il sentiero 334 la morbida cresta a schiena d'asino della Storna, dove lo scioglimento della neve produrrà mille rivoli messi in bella mostra dal suolo di arenaria.

Godendo di uno spettacolare panorama che spazia dal gruppo del Gran Sasso verso sud ai Monti Sibillini verso nord Arriveremo fino alla base della salita di Pizzo di Moscio.

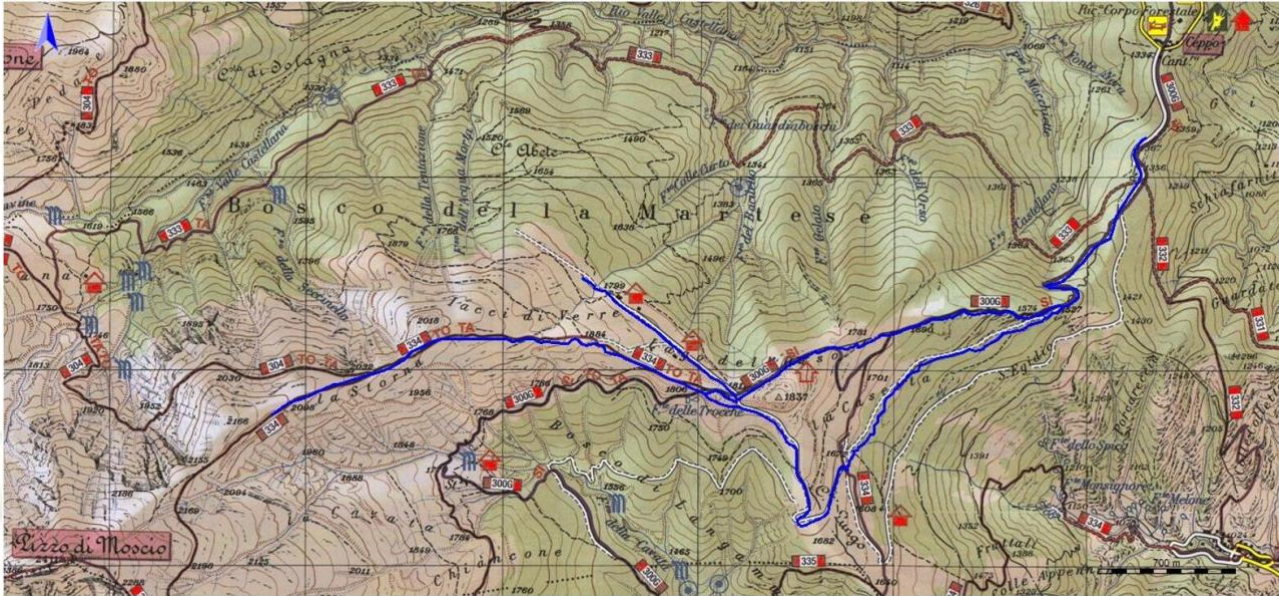
Tornando indietro, prima di arrivare al Lago dell'Orso, potremo deviare verso il bosco della Martese per ammirare i suggestivi *"faggi torti"*, così chiamati perché piegati dal peso delle abbondanti nevicate.

Tornati in prossimità della fonte delle Trocche prenderemo la via del rientro verso Ceppo preferendo la comoda carrabile che passa appena sotto il percorso di andata.

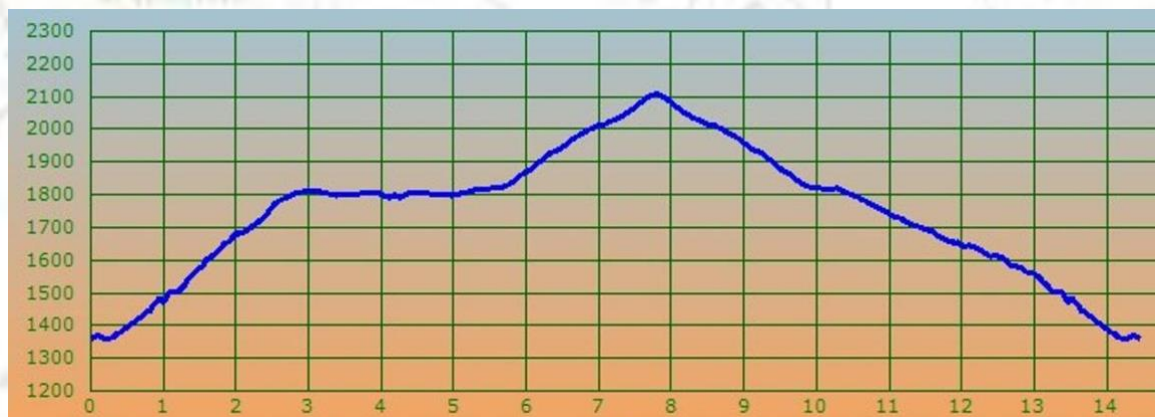
Crocus



Il bulbo del crocus passa l'inverno sottoterra, protetto dalle proprie riserve. Appena la neve inizia a sciogliersi ed il sole scalda il terreno, trova l'energia per schiudersi ed annunciare la primavera.



Carta 1:25000 Monti della Laga – CAI di Teramo – Ed. SELCA



Profilo altimetrico

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI venerdì dalle ore 18,30 alle 20,00 oppure telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il nostro sito www.caiascoli.it