

Domenica 26 maggio Punta Bambucerta

Da Bolognola per la costa dell'Efre, discesa per l'alta valle del Fiastrone



NO SIGNS



DATA ESCURSIONE: 26 maggio 2024



ORA PARTENZA: 07:00



RITROVO: Via Recanati, Ascoli Piceno



PUNTO DI PARTENZA: Area picnic di Bolognola (MC)



ACCOMPAGNATORI:
Pierluigi Baiocchi
(328.7867176),
Mario Lupini,
Graziano Raponi



EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO:



DISLIVELLO: ↑↓ 1000m



DISTANZA: 15 km



DURATA (soste escluse): 6 ore 30"



DIFFICOLTÀ TECNICA: EE



TIPO DI ESCURSIONE: Anello

Abbigliamento da alta montagna adatto alla stagione e alla quota, scarponi con suola ben marcata, guscio antipioggia e antivento, guanti, berretto, bastoncini telescopici, pila frontale, occhiali da sole, crema solare, guanti, cappello, acqua, viveri secondo personali esigenze, macchina fotografica, zaino. Portare con sé un ricambio completo da lasciare in auto e da poter utilizzare una volta rientrati dall'escursione.

- Contributo di 3€ per i soci CAI, finalizzato a finanziare le spese sostenute per l'organizzazione del programma escursionistico;

- Per i **non soci** è necessario recarsi in sezione il venerdì dalle 18.30 alle 20.00 per attivare la **copertura assicurativa giornaliera**;

- Si prega di rispettare il **regolamento della commissione escursionismo** visionabile [qui](#) o scansionando il qr code a lato;

- L'escursione potrà essere **annullata** qualora le condizioni meteorologiche non lo consentano. Gli accompagnatori si riservano di **variare le date, i percorsi e/o il programma dell'uscita** anche in fase di svolgimento;

- Gli accompagnatori si riservano di **escludere** escursionisti non adeguatamente attrezzati e non rispettosi del regolamento;

- L'attività escursionistica è un'azione che **presenta dei rischi e chi la pratica se ne assume la piena responsabilità**. Le Sezioni del CAI adottano tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambienti si operi con il maggior grado di sicurezza possibile.



IL RISCHIO È SEMPRE PRESENTE E MAI AZZERABILE

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI venerdì dalle ore 18,30 alle 20,00 oppure telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il nostro sito

www.caiascoli.it

INDICAZIONI AUTOMOBILISTICHE

Arrivando a Sarnano da Amandola, svoltare a sinistra prima di salire al borgo, indicazioni per Sassotetto, SP120. Salire per 13km. Al bivio Sassotetto-Pintura svoltare a destra in direzione di quest'ultima e proseguire per Bolognola: prima di raggiungere l'abitato svoltare a sinistra su una strada bianca che porta all'area picnic (presenti indicazioni).

DESCRIZIONE ITINERARIO

SALITA

Dal parcheggio scenderemo verso l'alveo del Fiastrone lambendo la parte alta di Bolognola, *Villa da Capo*, intercettando l'itinerario E4 del Parco per seguirlo fino a quota 1080m.



Ad un evidente bivio prenderemo a sinistra il sentiero che sale ripidamente per raggiungere la cresta uscendo dal bosco a *Balzo della Croce*, quota 1120m.

Da qui proseguiremo a mezza costa alternando pendii erbosi a ricche faggete, la *Macchia dell'Aratro*, per circa 3km.

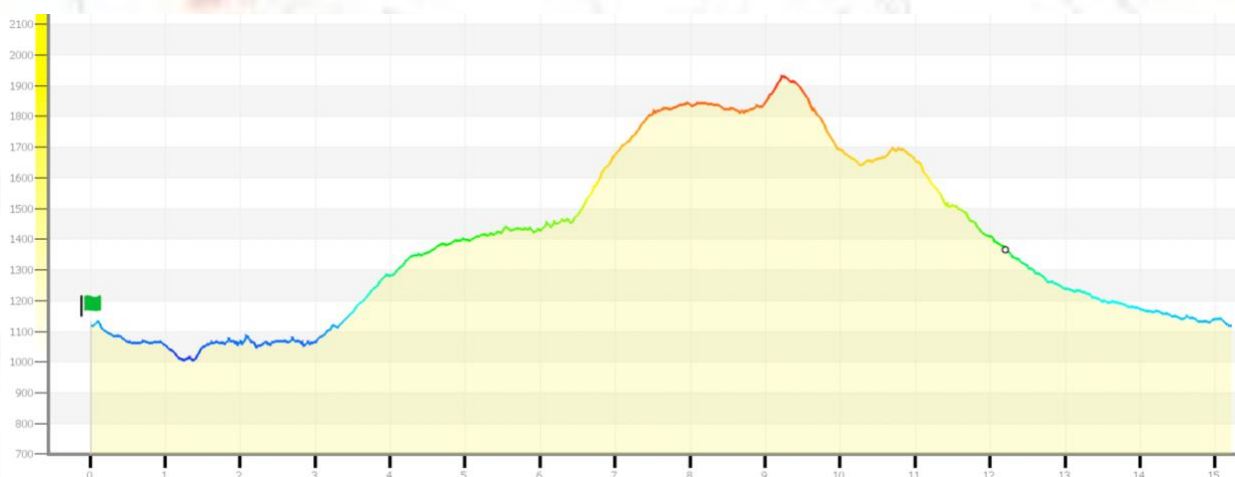
Giunti allo stazzo a quota 1450m dovremo affrontare **il tratto più faticoso** di tutta l'escursione, con un dislivello di 400m in un kilometro e mezzo di sviluppo. Raggiunta la sella che separa Punta Bambucerta da Cima di Coste Vetiche raggiungeremo rapidamente la prima per poi tornare indietro verso la seconda, fino a Forcella Cucciolarà, 1912m.



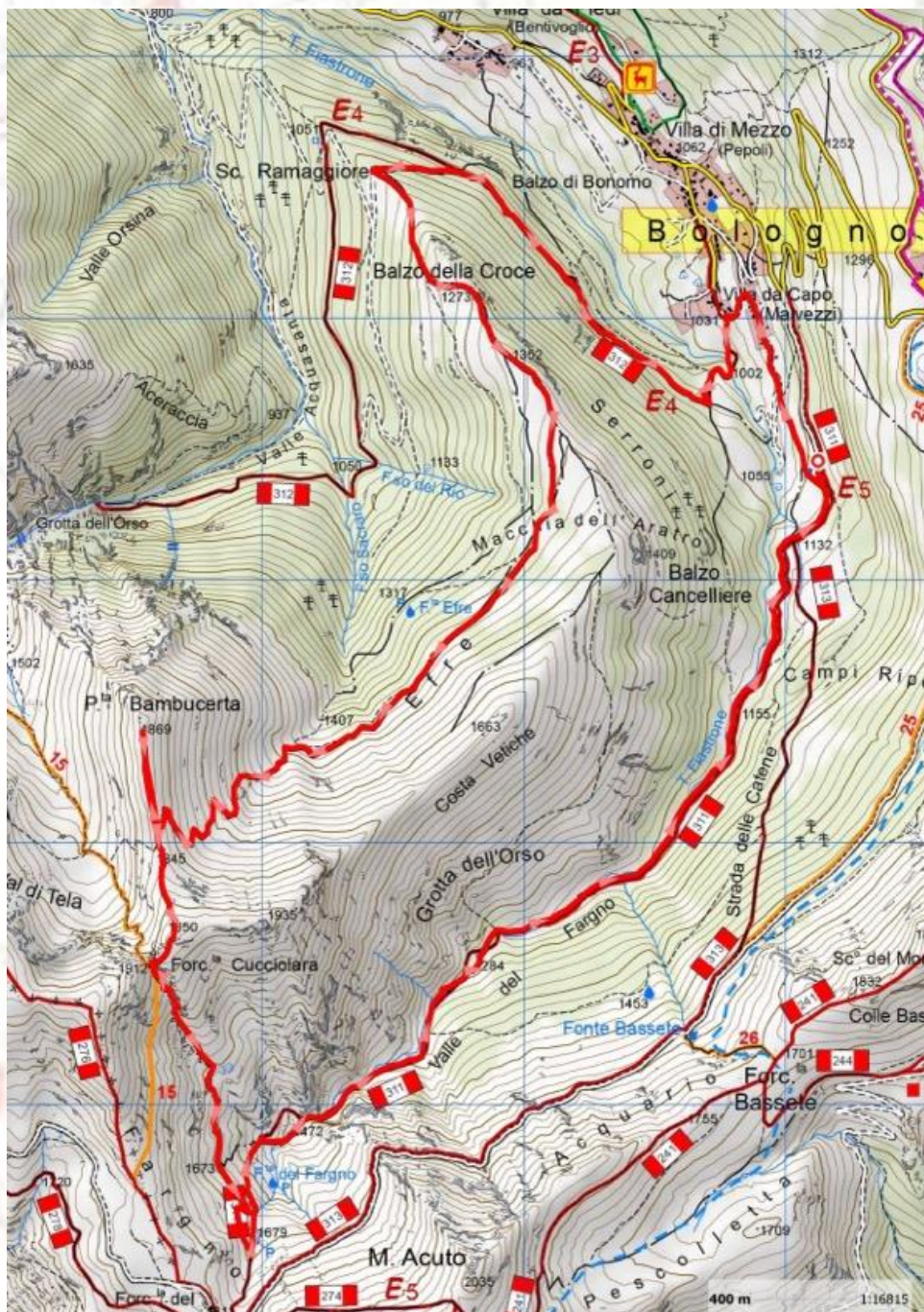
DISCESA

Dalla forcella scenderemo alla fonte del Fargno seguendo un tracciolino molto ripido (ricordiamo l'importanza dei bastoncini).

Da qui, seguendo il sentiero per 5km e guadando (facilmente) più volte il torrente, giungeremo alle automobili.



Profilo altimetrico



Carta 1:25000 dei Monti Sibillini
2013, SER Editore
Sezione CAI di Ascoli Piceno

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI venerdì dalle ore 18,30 alle 20,00 oppure telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il nostro sito www.caiascoli.it