



Club Alpino Italiano  
**Sezione di Ascoli Piceno**  
Via Serafino Cellini, 10  
63100 Ascoli Piceno  
Tel. 0736 45 158



**Commissione  
Escursionismo**

[www.caiascoli.it](http://www.caiascoli.it)

## **ANELLO DI FILETTO CASCATA DELLO SCHIZZATARO – MONTE ROFANO**

- Data:** **Domenica 10 Febbraio 2019**
- Luogo del ritrovo:** **Ore 07:00** - Piazzale antistante ex concessionaria Ford – località Lu Battente – auto proprie.
- Difficoltà:** EAI – Escursione in Ambiente Innevato
- Dislivello salita/discesa:** 800 m in salita – 600 m in discesa
- Lunghezza:** 13 km
- Tempo totale di percorrenza.** 5 h (senza soste)
- Accompagnatori:** Filippo Giantomassi (349 46 30 667), Lily Fabiani (347 31 27 505), Claudio Squarcia
- Equipaggiamento Consigliato:** ciaspole, scarponi da montagna, occhiali da sole, bastoncini, cappello, giacca a vento o K-Way, acqua e viveri secondo personali esigenze, macchina fotografica, zaino.

**Pranzo presso trattoria Marcocci a Filetto per una degustazione di piatti tipici della tradizione locale.**

**Per motivi organizzativi è necessario iscriversi entro le ore 20 di venerdì 8 Febbraio in sezione. I non soci potranno iscriversi solo presentandosi in sezione e previa attivazione dell'assicurazione.**

Lo Schizzataro è una cascata naturale collocata all'inizio della Valle Perchiana. Se saremo fortunati potremo vedere i raggi del sole riflettersi sui suoi numerosi rivoli. Se invece sarà particolarmente freddo potremo vederla ghiacciata.

La zona della cascata è stata recentemente bonificata dai volontari dell'associazione FELECTA, dal cui sito abbiamo preso i cenni storici di questa relazione

**Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito**

[www.caiascoli.it](http://www.caiascoli.it)



## DESCRIZIONE DELL'ESCURSIONE

Il sentiero inizia dalla strada provinciale 103 di Filetto (870m), per insinuarsi nella valle Perchiana in direzione Est, fino ai piedi della cascata dello Schizzaturo (922m).

A sinistra della cascata il sentiero si inerpica tra roccette fino a raggiungere un bivio a 980m dove si prenderà il sentiero (direzione ESE) che porta in direzione di Filetto, ma che lasceremo prima (1000m) per deviare in direzione ENE verso l'Abbazia di San Crisante. Prima di arrivare all'Abbazia avremo modo di vedere la prima delle grotte che incontreremo durante l'escursione; una visita attenta delle grotte, tipiche di questo territorio, consentirà di comprenderne l'antica destinazione a stalle 'fuori porta' e a rifugio temporaneo dei pastori. Giunti all'Abbazia (1202m) si prosegue in direzione NE risalendo un costante pendio con splendidi panorami sul gruppo del Gran Sasso a Nord e sul gruppo Ocre – Cagno a Sud, fino a scorgere il Monte Sirente.

Giunti sul Monte Rofano (1479m) si prosegue ancora per poco verso NE fino ad una ulteriore altura (1485m, punto più alto dell'escursione), dove inizieremo il percorso di ritorno, in direzione SE, fino a Capo La Forca (1407m) e ai ruderi del Tempietto di Sant'Eusanio (1400m).

Dal tempietto ci dirigeremo in direzione Ovest dove a quota 1360m troveremo un'altra delle tipiche grotte.

Da qui, percorrendo anche un tratto della via Fontebella, che collega il bivio di Monte Cristo con Filetto, ci dirigeremo verso Fonte Bella, giungendo quindi al paese di Filetto



## CENNI STORICI

**Chiesa di San Crisante:** secondo Alessandro Clementi ne *"L'Organizzazione Demica del Gran Sasso nel Medio Evo"* la chiesa montana di S. Crisante e S. Daria con l'annesso monastero venne fondata dai Signori normanni di Poppleto e può farsi risalire al 1140, anno in cui la dominazione normanna si estese in tutti gli Abruzzi. Mentre per Demetrio Gianfrancesco in *"Filetto"*, dipendeva dall'Abbazia Benedettina di Bominaco, come risulta dalla bolla del 5 luglio 1264 nella quale il papa Urbano IV confermava i beni posseduti dalla medesima Abbazia. Nel 1193, viene redatta



dal papa Celestino III una lettera esecutoria a favore della chiesa di S. Crisante, la quale accerta di fatto che l'Abbazia inequivocabilmente esisteva, ma non afferma la dipendenza all'Abbazia di Bominaco. In ogni modo la fondazione va posta tra il 1140 ed il 1193, essendo quest'ultimo l'anno in cui viene redatta la lettera esecutoriale di papa Celestino III.

**Tempietto di Sant'Eusanio:** La chiesetta è costruita in posizione elevata, a quota 1402m ai limiti di "Piano di Fugno", è collegata ad un ricovero per pastori; le coltivazioni a "campi aperti" nonché una attività pastorale



ancora in atto, fanno presupporre che nel passato vi era una più estesa presenza di sedi umane nell'area. La chiesetta è realizzata in pietrame non squadrate con volta a botte; è di un qualche pregio tecnologico l'architrave a due conci di forma semiogivale. All'interno sono visibili piccoli resti di modesti affreschi. È stata ristrutturata dagli abitanti di Filetto nell'estate del 1994.

#### **MENU TIPICO TRATTORIA MARCOCCI DI FILETTO:**

abbiamo selezionato con la gestrice della Trattoria una parte delle **Sette Pietanze** (*pignate*) che vengono preparate in occasione di feste importanti secondo la tradizione abruzzese:

- fregnacce allo zafferano, pancetta e ricotta
- cannaviccio (formaggio di canapa)
- cicerchia
- fritti di cavolfiore
- cavoli stascinati
- dolce: salame al ratafià e crostata con ricotta e prezzemolo

Prezzo: 16€ bevande incluse



