



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10
Commissione Escursionismo
www.caiascoli.it -



Martedì 8 dicembre 2015

Escursione sulla Montagna dei Fiori

A chiusura anno 2015..... Da Ascoli al Monte Girella

DATA ESCURSIONE: Martedì 8 dicembre 2015

RITROVO E DIFFICOLTA': h 06.00 Via Recanati EE
h 06.30 Porta Cartara EE
h 08.45 Rifugio Mario Paci E
Si raccomanda massima puntualità

PERCORSO ESCURSIONE: Dai punti di ritrovo al Monte Girella per: Colle San Marco, Rifugio Mario Paci, Colle San Giacomo, Monte Piselli. Possibili varianti al percorso, entro gli stessi tempi di percorrenza (vedi cartina 1:25000 dei monti Gemelli)

DISLIVELLO: Da Porta Cartara 1650 m circa
Dal Rifugio Mario Paci 910 m circa

NOTE: A fine escursione pranzo al Rifugio CAI Paci
previsto h 14.30 circa

DURATA: Da Porta Cartara 9.00 circa
Dal Rifugio Mario Paci 5.30 circa

ACCOMPAGNATORI: Mario Castelli 335226141
Tonino D'Andrea 3886922534
Tonino Palmisano 3388068206
Nicola Angelini 3771734491



Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il nostro sito www.caiascoli.it



Premessa

C'è chi si cimenta per devozione – è il giorno dell'Immacolata - e chi invece intende misurarsi per capire se il fisico.... ancora regge. Certo è che la classica di fine stagione da Ascoli (Porta Cartara, quota 177 m) al Monte Girella - la vetta della Montagna dei Fiori (1814 m) – si presenta impegnativa: sono oltre 1600 metri di dislivello a salire e altrettanti a scendere che da ormai molti anni vengono affrontati l'8 dicembre in ogni condizione di tempo, senza che pioggia, neve e nebbia siano mai riuscite a fermare i nostri ardimentosi escursionisti. Ovviamente, sulla Montagna dei Fiori un ascolano si sente a casa propria, per lui il tracciato non presenta difficoltà di orientamento e riesce a farlo rispettando con precisione svizzera la tabella di marcia che per il percorso completo, andata e ritorno, richiede circa nove ore di cammino. Considerando che fa buio presto e che non c'è tempo da perdere, la partenza avviene di buon mattino (v. tabella orari).

Descrizione itinerario

Il sentiero parte da porta Cartara, di fianco alla chiesa della Madonna del Ponte, individuato da un segnale apposto dal CAI. Dopo una parte iniziale tribolata, a causa delle modifiche apportate dalla realizzazione della superstrada, il sentiero sale fino all'abitato di Piagge, supera la villa Sgariglia divenuta oggi albergo-ristorante, la chiesa di S. Bartolomeo ricca di dipinti, fino a raggiungere il Pianoro di S. Marco (705 m). Lasciata la strada per S. Giacomo in corrispondenza della recinzione privata che ha bloccato il sentiero originario costringendoci ad una deviazione, si sale nel Bosco dell'Impero fino ad un



quadrivio in corrispondenza di una radura dove giunge la frangifuoco da Castel Trosino. Sono le 8,45 e dopo una breve sosta al rifugio Paci si prosegue fino a San Giacomo (1098 m), dove si può

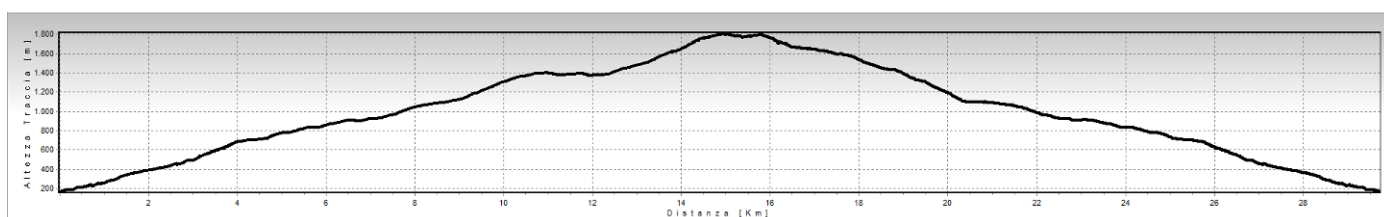
Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il nostro sito www.caiascoli.it



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10
Commissione Escursionismo
www.caiascoli.it -



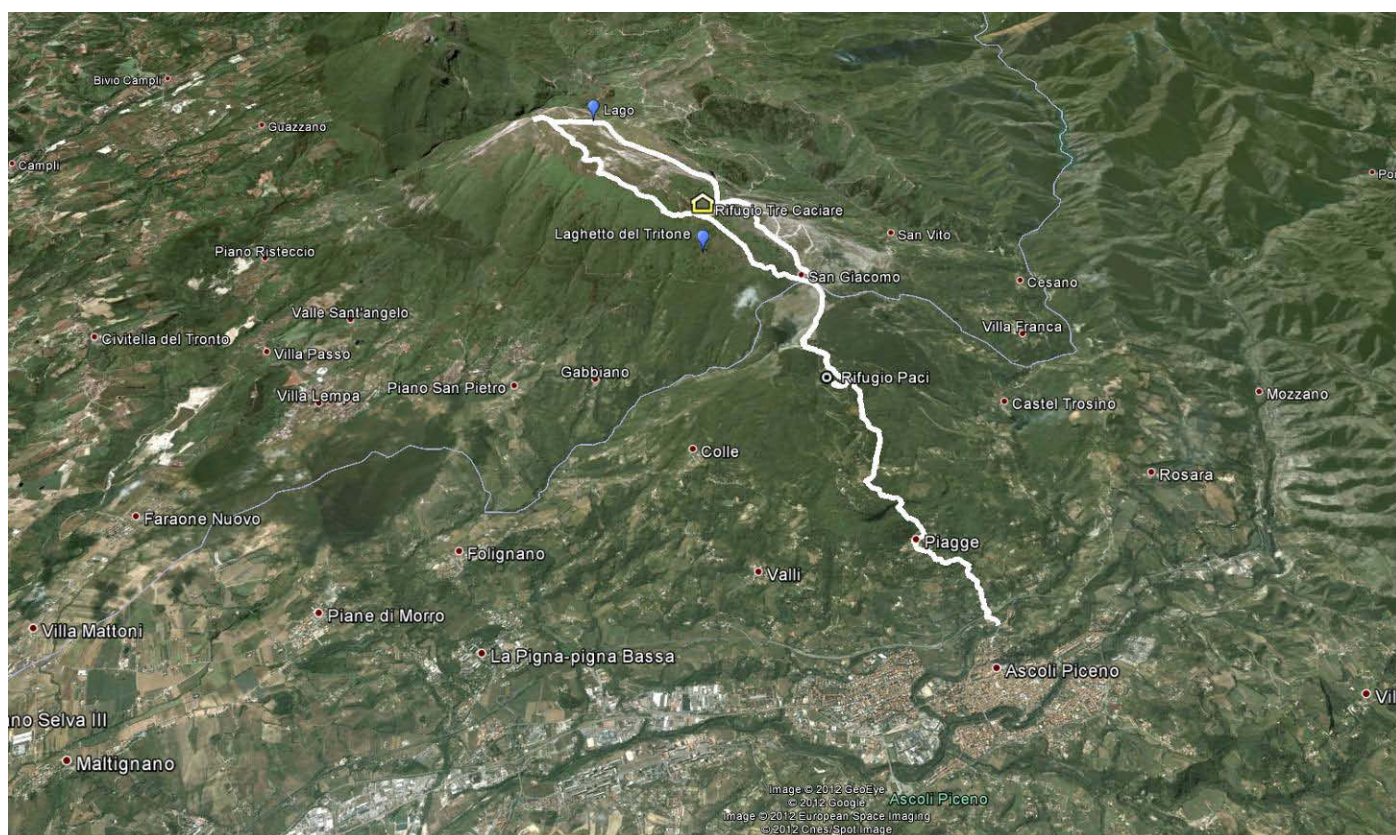
fruire della fontanella d'acqua vicino al grande tabellone d'ingresso al Parco Nazionale Gran Sasso Laga. Da questo punto ci sono diverse possibili scelte, secondo l'ispirazione del momento e... le condizioni del terreno. Descriviamo la classica: si sale in mezzo alle villette proseguendo per la costa del Prevosto fino a raggiungere le Tre Caciare (1430 m), punto di partenza della seggiovia. Da qui il percorso sale seguendo il sentiero dei carbonai e alle 11.20 siamo sul Monte Piselli dove arriva la seggiovia. Ci aspetta l'ultima ora di salita: si passa per il campetto, la caciara, la sella, l'anticima e, punto finale, la croce della Girella. La vetta è un punto di vista privilegiato dal quale si gode un panorama straordinario che da una parte coglie quasi tutti i gruppi montuosi dell'Appennino Centrale e dall'altra le colline della costa adriatica, il mare e, nelle giornate più terse, la costa dalmata. La sosta è breve - così impone la ferrea tabella di marcia - ci aspetta la lunga discesa con sosta al rifugio Paci alle ore 14.20 per gustare il veloce menù preparato da Barbara. Per i volenterosi che si rimettono in cammino, l'arrivo a porta Cartara è previsto per le 17,00 c.ca.



Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il nostro sito www.caiascoli.it



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10
Commissione Escursionismo
www.caiascoli.it -



Informazioni utili

Equipaggiamento consigliato

Zaino, ghette, pile, giacca a vento, guanti, cappello, bastoncini, acqua, viveri secondo personali esigenze, macchina fotografica. Sono indispensabili gli scarponi da escursionismo-trekking.

Nello zaino è bene riporre una giacca a vento. Portare con sé un ricambio completo (meglio se una tuta), da lasciare in auto e da poter utilizzare una volta rientrati dall'escursione.

Regole e consigli

Le escursioni propongono itinerari privi di specifiche difficoltà, ma adatti a coloro che sono abituati a fare esercizio fisico.

Attenersi sempre alle indicazioni fornite dagli accompagnatori, evitando di uscire dai sentieri. Al momento della partenza da Ascoli, cercare di ridurre al minimo il numero delle auto necessarie per lo spostamento fino al luogo di partenza dell'escursione.

Attenzione: Leggere attentamente il Regolamento Escursioni, scaricabile dal sito:

www.caiascoli.it

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il nostro sito www.caiascoli.it



Escursione 8 Dicembre "da Ascoli alla Girella"

| Percorso Escursionistico | Orari | Tabella di Marcia "h" | Sosta "h" | Altitudine "mt" |
|--------------------------|-------|-----------------------|-----------|-----------------|
| Via Recanati | 06:00 | | | 143 |
| Porta Cartara | 06:30 | 00:30 | | |
| Colle San Marco | 07:50 | 01:20 | | 694 |
| Rifugio M. Paci | 08:45 | 00:55 | | 903 |
| Sosta | | | 00:15 | |
| Colle San Giacomo | 09:45 | 00:45 | | 1105 |
| Tre Caciare - Intermedia | 10:40 | 00:55 | | 1438 |
| Monte Piselli | 11:20 | 00:40 | | 1676 |
| Monte Girella | 12:20 | 01:00 | | 1814 |
| Sosta | | | 00:10 | |
| Monte Piselli | 13:10 | 00:40 | | |
| Tre Caciare - Intermedia | 13:25 | 00:15 | | |
| Colle San Giacomo | 13:55 | 00:30 | | |
| Rifugio M. Paci | 14:20 | 00:25 | | |
| Sosta Pranzo | | | 00:50 | |
| Colle San Marco | 15:45 | 00:35 | | |
| Porta Cartara | 16:35 | 00:50 | | |
| Via Recanati | 17:05 | 00:30 | | |

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il nostro sito www.caiascoli.it