



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini

www.caiascoli.it -



CORSO ESCURSIONISMO AVANZATO

3 Settembre - 5 Ottobre 2014

La Sezione del Club Alpino Italiano di Ascoli Piceno organizza per l'anno 2014 un **Corso di Escursionismo Avanzato**, con lo scopo di fornire ai partecipanti una preparazione tecnica e culturale tale da:

- Consentire di frequentare in sicurezza i sentieri di montagna classificati:
 - *EE (Escursionisti Esperti)*.
 - *EEA (Escursionisti Esperti con Attrezzatura)*, ovvero sentieri attrezzati e vie ferrate.
- Organizzare e gestire correttamente le proprie escursioni.
- Approfondire la conoscenza dell'ambiente montano, per quanto concerne le tematiche di interesse dell'escursionista.

REQUISITI PER L'AMMISSIONE

- Essere in possesso della tessera di iscrizione al Club Alpino Italiano per l'anno 2014.
- È necessario avere un buon allenamento, una conoscenza almeno basilare degli argomenti trattati, non avere problemi di vertigini per poter affrontare escursioni con presenza di tratti esposti.
- Aver compiuto 18 anni.
- I idoneità fisica alla pratica sportiva non agonistica, documentata da certificato medico.

DA PRESENTARE ALL'ATTO DELL' ISCRIZIONE AL CORSO

- Nome e Cognome, recapiti telefonici e di posta elettronica
- Versamento della quota di partecipazione al Corso - 50 €
- Certificato medico attestante l'idoneità alla pratica sportiva non agonistica

LA QUOTA DÀ DIRITTO A:

- partecipare alle lezioni in sede CAI e alle uscite pratiche
- dispense e documentazione

Numero massimo iscritti 12, numero minimo 8.

Le **nove** lezioni teoriche si svolgeranno nei giorni previsti presso la sala video di questa sezione, alle ore 21,00.

L'orario e il luogo di ritrovo delle uscite pratiche, verranno comunicati dopo le lezioni teoriche del venerdì.

Le iscrizioni (obbligatoriamente in sede) sono aperte da **mercoledì 16 Luglio** e si concluderanno **venerdì 29 Agosto** 2014.



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini

www.caiascoli.it -



LEZIONI TEORICHE: (ore 21,00)

03 settembre	Presentazione e struttura corso; Equipaggiamento e materiali
05 settembre	Preparazione fisica e allenamento
10 settembre	Cartografia e orientamento - 1
12 settembre	Cartografia e orientamento - 2
17 settembre	Pericoli in montagna; Soccorso Alpino
19 settembre	Meteorologia
24 settembre	Organizzazione di un'escursione
26 settembre	Ferrate, Nodi e Attrezzatura
01 ottobre	Tutela Ambiente Montano

USCITE IN AMBIENTE:

7 - 14 - 21 - 28 settembre, 4/5 ottobre (fine settimana con pernottamento a Riva del Garda, non compreso nella quota di iscrizione)

Direttore del Corso: AE Filippo Giantomassi

Coordinatore: AE Lily Fabiani