

## *Cicloescursione MTB* Da Ceselli a Leonessa

- DATA ESCURSIONE: Domenica 12 maggio 2013
- RITROVO: ore 8:15 Piazzale Polvani presso la stazione ferroviaria di Spoleto (per chi ha soggiornato a Spoleto)  
Ore 8:30 Ceselli (per chi arriva domenica mattina)
- INIZIO ESCURSIONE: ore 9:30 da Ceselli
- ARRIVO: Leonessa
- RIENTRO: ore 18:30 con bus per Spoleto
- DISLIVELLO: 900 m
- LUNGHEZZA: 33 km circa
- DIFFICOLTA' TECNICA: TC/MC
- Le difficoltà MC/MC si riferiscono alla "Scala delle difficoltà" espressa dal Gruppo di Lavoro Cicloescursionismo della CCE. La doppia sigla TC/MC indica rispettivamente la difficoltà in salita ed in discesa. TC: (turistico) percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile. MC: (per cicloescursionisti di media capacità tecnica) percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole.
- DURATA: 6:00 ore circa soste escluse
- ACCOMPAGNATORI: Luca Donati (CAI – Spoleto)  
Marco Chiaretti (CAI – Leonessa)
- ISCRIZIONI Le iscrizioni vanno effettuate entro il 10 Maggio 2013 contattando la sezione CAI di Spoleto  
Tel./Fax 0743.220433 – Email: [infocai@caispoieto.it](mailto:infocai@caispoieto.it)
- COSTI €10 a persona (costo complessivo per la partecipazione alle iniziative dell'11 e del 12 Maggio, comprendenti il trasporto bus)

## Descrizione sintetica dell'itinerario

Partiremo da Ceselli e dopo aver attraversato il ponte sul fiume Nera ci inoltreremo nel piccolo centro abitato di Osteria di Ceselli e prodeguiremo sulla strada asfaltata in direzione di Monte S. Vito. Dopo circa 3 km, a quota 495 m., si incontra sulla sinistra il bivio per la frazione Civitella ( quota 480 m.), un caratteristico borgo murato che vale la pena di visitare percorrendo una deviazione di circa 600 m in lieve discesa. Tornati indietro al bivio principale, si prosegue in salita rimanendo sempre sulla strada asfaltata e dopo 7,5 Km circa da Ceselli si giunge all'abitato di Monte San Vito (quota 950 m. Proseguiremo su di una carrareccia per un primo tratto asfaltato fino a giungere alla Fonte di Campofoglio. Poco dopo un piccolo valico la sterrata continua in discesa, lambiremo le miniere di Monte Birbone, raggiungeremo la Fonte di Terrago e da qui arriveremo a Butino, da dove seguiremo una strada asfaltata che ci porterà a Monteleone di Spoleto e successivamente a Leonessa meta della nostra escursione.

### Informazioni utili

#### Equipaggiamento

Si raccomanda di indossare abbigliamento tecnico idoneo al tipo di attività ed all'ambiente in cui ci si troverà e di avere con se sufficienti scorte di acqua e cibo. E' necessario portare nello zaino la dotazione minima per ovviare a piccoli inconvenienti meccanici (camera d'aria, pompa, chiave multi uso ecc). E' indispensabile, infine, una preventiva verifica meccanica e messa a punto della bici.

#### Regole e consigli

È obbligatorio l'uso del casco che va indossato e tenuto allacciato per tutta la durata dell'escursione.

