



**gruppo SlowBike** [slowbikeap.it](http://slowbikeap.it)  
Club Alpino Italiano - sezione di Ascoli Piceno  
Via Serafino Cellini, 10 - 63100 Ascoli Piceno (AP)  
tel / fax. 0736 45158 - [caiascoli.it](http://caiascoli.it)



<b>ESCURSIONE</b>	<b>DATA:</b>	<b>Domenica 9 Aprile 2017</b>
	<b>REGIONE:</b>	<b>Marche</b>
	<b>ORGANIZZAZIONE:</b>	<b>CAI Gruppo Slowbike. Sezione di Ascoli Piceno</b>
	<b>DENOMINAZIONE:</b>	<b>Pedalare per non dimenticare: Arquata del Tronto</b>
	<b>IMPEGNO FISICO:</b>	<b>lunghezza 23 km / dislivello 750 m.</b>
	<b>DIFFICOLTA' TECNICA:</b>	<b>MC/MC</b>
		La doppia sigla MC/MC si riferisce alla "Scala delle difficoltà" del percorso (in conformità a quanto indicato dal Gruppo di Lavoro CCE Ciclo-escursionismo CAI) e indica, rispettivamente, la difficoltà in salita/discesa. In questo caso per cicloescursionisti di media capacità tecnica (MC), su sterrate dal fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce, ...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole.
	<b>DIREZIONE:</b>	<b>A. Federici ACE / F. Laganà ACE</b>

<b>ORARI</b>	<b>RITROVO:</b>	ore 7.30 Porta Cartara
	<b>INIZIO ESCURSIONE:</b>	ore 8.30 Borgo di Arquata del Tronto
	<b>DURATA:</b>	5 ore circa (soste incluse)

**DESCRIZIONE SINTETICA:** Il primo dei sette appuntamenti del ciclo "Pedalare per non dimenticare" inseriti nel programma Slowbike 2017 è dedicato al territorio di Arquata del Tronto duramente colpito dagli eventi sismici che si sono succeduti dal 24 agosto in poi. Oltre al capoluogo, completamente distrutto, ed al sottostante Borgo, ci sono altre due località che hanno subito gravi danni – Pretare e Piedilama – di cui prenderemo coscienza nel corso del nostro passaggio che costituisce la prima iniziativa escursionistica che si svolge in quei luoghi e che vuole essere un segno di speranza, perché essi tornino nuovamente a vivere. Da Borgo di Arquata (672 m) si sale per la valle del fosso di Camartina fino a raggiungere la località Colle del Quarto (1239 m) dove s'intercetta la strada che sale a Forca di Presta. Si pedala su asfalto per un paio di km, fino ad imboccare a destra (1382 m) il Sentiero dei Mietitori, l'itinerario storico percorso dai braccianti agricoli nel periodo della mietitura. Usciti dal bosco, si giunge nei pressi di Colle Pisciano e si scende al Passo del Galluccio (1197 m), dove s'imbocca il sentiero che scende in single track (tratto BC) a Pretare (1020 m). Si prosegue su strada attraversando i resti dell'abitato di Piedilama (818 m) fino a tornare a Borgo di Arquata.

**ISCRIZIONE:** Modalità e costi: escursione per soli soci CAI (€ 3), previa iscrizione effettuata obbligatoriamente entro domenica 2 aprile via email a [segreteria@slowbikeap.it](mailto:segreteria@slowbikeap.it), per la necessaria richiesta di autorizzazione comunale al passaggio nei luoghi interdetti. Per partecipare alle iniziative SlowBike, occorre consultare il Regolamento Escursioni, disponibile in sede o su [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)

**NOTE:** Si raccomanda di indossare abbigliamento tecnico idoneo al tipo di attività, alle previsioni meteo ed all'ambiente in cui ci si troverà e di avere con sé sufficienti scorte di acqua e cibo. È necessario disporre della dotazione minima per ovviare a piccoli inconvenienti meccanici (camera d'aria, pompa, chiave multi uso ecc). È indispensabile una preventiva verifica meccanica e messa a punto della bici.

**NB: È obbligatorio l'uso del casco che va indossato e tenuto allacciato per tutta la durata dell'escursione.**

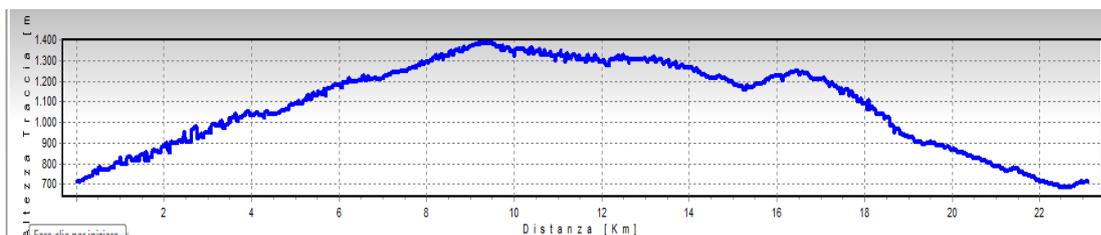
Per ulteriori informazioni potete rivolgervi alla sede CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)



**gruppo SlowBike** [slowbikeap.it](http://slowbikeap.it)  
Club Alpino Italiano - sezione di Ascoli Piceno  
Via Serafino Cellini, 10 - 63100 Ascoli Piceno (AP)  
tel / fax. 0736 45158 - [caiascoli.it](http://caiascoli.it)



SVILUPPO  
ALTIMETRICO



TRACCIA  
TRIDIMENSIONALE



LUOGO SIMBOLO  
(Pretare)



Per ulteriori informazioni potete rivolgervi alla sede CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)