



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
www.caiascoli.it



www.facebook.com/CommissioneEscursionismoAscoliPiceno

MONTE CALVO dai PIANI di CASCINA - Monti dell'Alto Aterno -

Domenica 2 aprile



GIORNO:	<i>Domenica 2 aprile 2017</i>
ORA PARTENZA:	<i>7:00</i> dal parcheggio davanti al mercato coperto in via Recanati, Ascoli Piceno
DISLIVELLO:	m. 950 circa
LUNGHEZZA A/R:	16 km circa
DURATA:	7,00 circa (soste escluse)
DIFFICOLTA' TECNICA:	<i>E</i>
MEZZO DI TRASPORTO:	<i>Mezzi propri</i>
ACCOMPAGNATORI:	<i>Annalisa Massi (340 3635151) Manuela Barbizzi (339 2033968)</i>
ISCRIZIONI:	Presso la Segreteria del CAI in via Cellini n. 10 di A.P, il mercoledì o il venerdì, dalle ore 19 alle ore 20
EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO:	Sono indispensabili scarponi da escursionismo invernale/trekking, ciaspole, bastoncini, ghette. Nello zaino è bene riporre una giacca a vento, una mantellina/pantalone impermeabili, guanti, cappello, occhiali da sole, crema protettiva, acqua/bevanda calda, viveri e macchina fotografica. Portare con sé un ricambio completo da lasciare in auto.

Per questa escursione si richiede un buon allenamento fisico. Attenersi sempre alle indicazioni fornite dagli accompagnatori, evitando di uscire dal tragitto prestabilito. In caso di necessità gli accompagnatori si riservano la facoltà di cambiare il percorso.

Si ricorda che i **NON SOCI** devono recarsi presso la sezione per pagare la quota relativa alla partecipazione all'escursione e alla copertura assicurativa (il costo dell'iscrizione è di 3 euro per i soci CAI e 11 euro per i non soci).

Il trasferimento al luogo dell'escursione sarà a carico e responsabilità degli iscritti e le spese saranno, come consuetudine, divise tra i trasportati.

Descrizione e traccia del percorso

Indicati come Monti dell'Alto Aterno, queste montagne (monte Giano e Monte Calvo) fanno da confine tra Abruzzo e Lazio, lungo il tratto che va da Antrodoco a L'Aquila. Non molto frequentate offrono panorami splendidi ed escursioni molto belle specialmente questa del crinale nord-ovest del monte Calvo.

Dalla cima il panorama spazia a 360° su tutti i gruppi montuosi principali dell'Appennino Centrale.

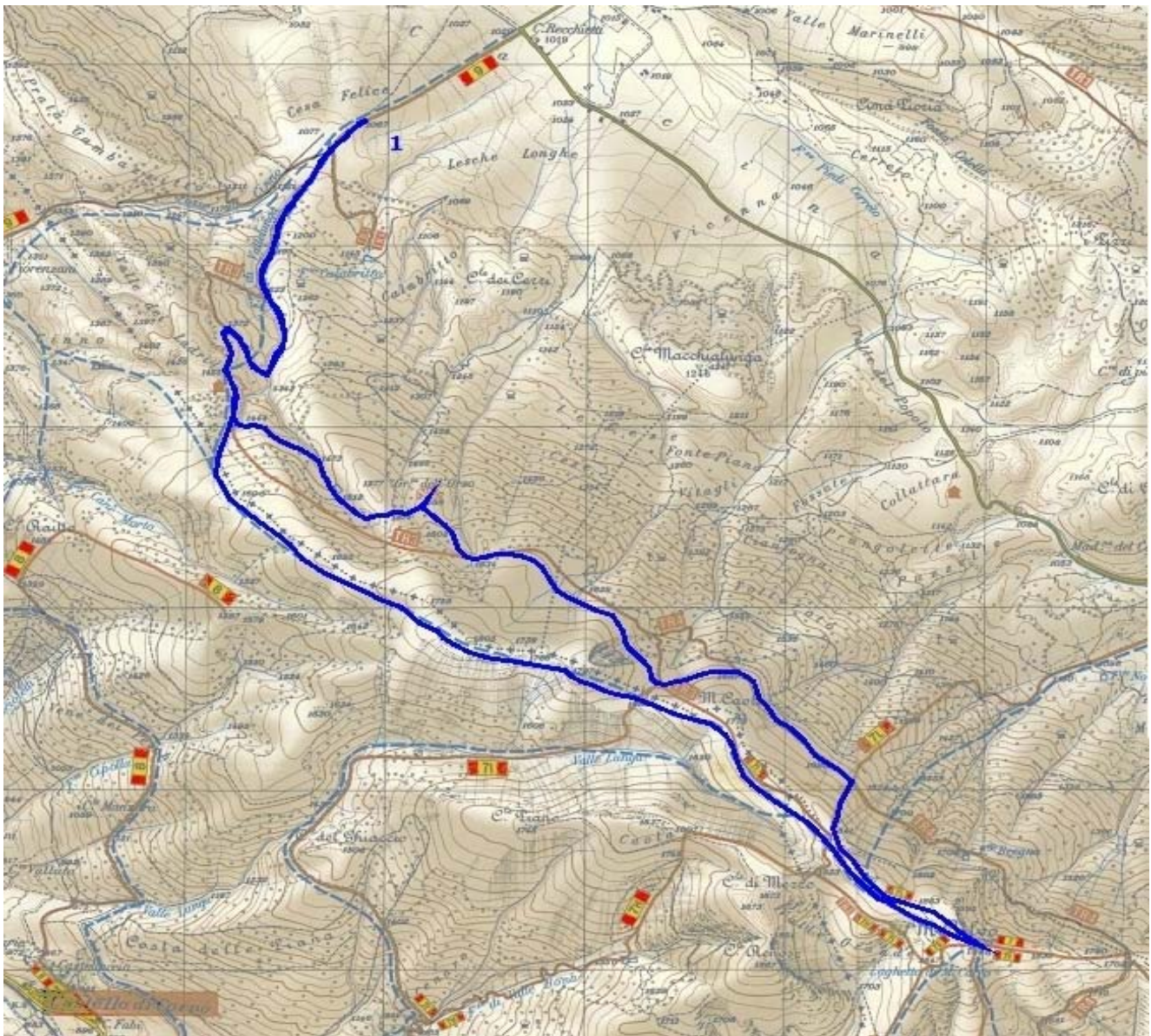


Da Termine si scende sulla sottostante piana, quando la strada effettua una secca curva a sinistra la si lascia e si prende la strada brecciata che prosegue dritta verso la base delle montagne (1020 m, casale Recchietti). Si percorre questa strada fino alla fine della piana, qui si parcheggia (1100 m circa, 1,3 Km dal bivio).

Si prosegue, quindi, sulla strada che sale rapidamente con brevi curve per imboccare il Fosso di Vallelunga fino a raggiungere l'inizio di una larga cresta a quota m. 1390.

Raggiunto un casale si lascia la pista per risalire il crinale tra ampie macchie boschive. Si procede sul crinale senza sentiero in brevi saliscendi fino a quota m. 1797 per poi scendere alla Sella di

Monte Caola (m. 1687 m.). Ora si segue tutto il crinale in direzione sud-est su sentierini a destra con saliscendi che conducono alla vetta di Monte Calvo (m.1898). Goduta la vista sulla conca Aquilana si torna indietro sino alla Sella del Monte Caola per poi scendere a destra lungo un sentiero che prosegue verso Nord-Ovest lungo i margini del bosco. A quota 1634 si scende sino alla Grotta dell'Orso, quindi lungo un sentiero trasversale si arriva ad un fontanile (1512 m) da dove si riprenderà il sentiero dell'andata lungo il fosso di Vallelunga per poi tornare alla Piana di Cascina.



1 (x => km, y => m)

