



Intersezionale con le Sezioni di Antrdoco ed Ascoli Piceno

AVVISO ESCURSIONE CONSULTABILE ANCHE SU [WWW.CAIAMATRICE.IT](http://WWW.CAIAMATRICE.IT)

LOCALITA'  
ITINERARIO

## CIASPOLATA CAI IN ROSA

### Da Capricchia al Sacro Cuore



DATA

**Domenica 12 marzo 2017**

RITROVO

09:30 parcheggio all'ingresso di Capricchia

Quota inizio	Quota arrivo	Quota massima	Tempo percorrenza a/r	Dislivello salita	Dislivello discesa	Percorso totale a/r	Rientro
1106 m	1381 m	1381 m	3,30 h	275 m	275 m	5 km	Ore 13,00

DIFFICOLTA'

**( EAI ) - percorso escursionistico in ambiente innevato**

SPOSTAMENTI

Mezzo proprio fino al parcheggio all'ingresso di Capricchia

EQUIPAGGIAMENTO

Abbigliamento adeguato alla stagione, giacca a vento, guanti, cappello, pile, scarponi a tomaia alta, ghette, borraccia con acqua, pranzo al sacco.

### DESCRIZIONE ITINERARIO

L'itinerario a causa di condizioni meteo/ambientali può subire variazioni o cancellazioni su decisione degli ACCOMPAGNATORI. Vi preghiamo di informarvi previo contatto telefonico **esclusivamente con gli ACCOMPAGNATORI.**

Da **Capricchia** (1106 m), s'imbocca la strada che sale al Sacro Cuore, per lasciarla subito dopo una piccola cona e prendere a sinistra lo sterrato che attraversa il fosso di Valle Conca. Il sentiero sale in mezzo al bosco fino a raggiungere l'ampia radura dove arriva la strada DA Capricchia e parte il sentiero per il Gorzano. Un breve tratto di strada porta al **Sacro Cuore** (1381 m). Il ritorno in discesa avviene per lo stesso percorso.

**Al termine dell'escursione è previsto il pranzo al sacco allietato dalla musica di Francesco Paoletti**

**Indossiamo un Accessorio rosa!**



L'escursione è aperta a tutti i soci CAI **in regola con l'iscrizione dell'anno in corso**; i **soci minorenni** per partecipare dovranno comunque essere **accompagnati da un adulto**. I **non soci** CAI possono partecipare previa adesione da dare **entro e non oltre le ore 19:00 del venerdì precedente l'escursione** e versamento di € 5,00 per la copertura assicurativa fornendo nome e cognome, data di nascita e recapito telefonico tramite e-mail a: [amatrice@cai.it](mailto:amatrice@cai.it) - [segreteria@caiamatrice.it](mailto:segreteria@caiamatrice.it); per aggiornamenti consultare anche il sito della sezione [www.caiamatrice.it](http://www.caiamatrice.it)

**E' tassativa la conferma della presenza all'escursione inviando un sms entro le ore 17:00 del giorno precedente l'escursione. Gli accompagnatori si riservano di escludere escursionisti non adeguatamente attrezzati.**

#### ACCOMPAGNATORI:

CAI Amatrice Catia Clementi 3382282101 - Mariangela Piroli 3281215710  
CAI Ascoli Piceno Franco Laganà 3345941184 - Francesco Valente 3484026426  
CAI Antrdoco Antonino Fabi 3478437212

Amatrice (RI) 955 mt. s.l.m. è dominata dalla dorsale appenninica dei Monti della Laga lunga circa 30 km comprendente 4 vette che superano i 2400 mt. di quota. La segnaletica è curata dalla Sezione CAI di Amatrice