



**Club Alpino Italiano**  
**Sezioni di Ascoli Piceno e San**  
**Benedetto del Tronto**

[www.caiascoli.it](http://www.caiascoli.it)  
[www.caisanbenedettodeltronto.it](http://www.caisanbenedettodeltronto.it)



[www.facebook.com/CommissioneEscursionismoAscoliPiceno](https://www.facebook.com/CommissioneEscursionismoAscoliPiceno)

<https://www.facebook.com/caisanbenedettodeltronto/>

# **Escursione invernale con le ciaspole... neve permettendo!**

## **Monte di Mezzo da Campotosto**

**Escursione intersezionale: Ascoli Piceno e San  
Benedetto del Tronto**

<b>DATA ESCURSIONE</b>	<b>Domenica 5 marzo 2017</b>
<b>ORA PARTENZA e RITROVO</b>	07,30 da Ascoli Piceno: Via Recanati (di fronte al mercato coperto) Ore 07,00 da SBT: parcheggio area "Tonic" (lato est della rotatoria all'ingresso sud di SBT)
<b>MEZZO di TRASPORTO</b>	Auto proprie
<b>DISLIVELLO</b>	800 m. circa
<b>LUNGHEZZA A/R</b>	11 km circa
<b>DIFFICOLTA' TECNICA</b>	EAI (Escursione in Ambiente Innevato)
<b>DURATA</b>	5 h. circa (soste escluse)
<b>ACCOMPAGNATORI</b>	<b>CAI Ascoli Piceno:</b> Dino Recchi - Mario Lupini <b>CAI San Benedetto del Tronto:</b> Luciano Egidi - Roberto Ficcadenti
<b>EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO</b>	Sono indispensabili scarponi da escursionismo invernale/trekking, ciaspole, bastoncini, ghette. Nello zaino è bene riporre una giacca a vento, una mantellina/pantalone impermeabili, guanti, cappello, occhiali da sole, crema protettiva, acqua/bevanda calda, viveri e macchina fotografica. Portare con sé un

	ricambio completo da lasciare in auto.
--	--

---

**Per questa escursione si richiede un buon allenamento fisico. Attenersi sempre alle indicazioni fornite dagli accompagnatori, evitando di uscire dal tragitto prestabilito. In caso di necessità gli accompagnatori si riservano la facoltà di cambiare il percorso.**

**A fine escursione sosta facoltativa presso un ristorante della zona per terminare la giornata pasteggiando in allegria: menù a prezzo fisso 15,00 euro (pagamento anticipato in fase di iscrizione).**

**L'iscrizione si può effettuare presso le sedi CAI di Ascoli Piceno (Via Serafino Cellini, 10 - mercoledì o venerdì dalle ore 19,00 alle 20,00 - tel. 0736.45158) e San Benedetto del Tronto (Via Firenze 3 - Grottammare, nei giorni e negli orari di apertura).**

**Si ricorda che i NON SOCI devono recarsi presso le rispettive sezioni per pagare le quote relative alla partecipazione all'escursione e alla copertura assicurativa.**

- **Il costo dell'iscrizione è di 4 euro per i soci CAI e di 9 euro per i non soci (San Benedetto) - 3 euro per i soci CAI e 11 euro per i non soci (Ascoli Piceno).**

**Il trasferimento al luogo dell'escursione sarà a carico e responsabilità degli iscritti e le spese saranno, come consuetudine, divise tra i trasportati.**

---

## Descrizione e traccia del percorso



Il **Monte di Mezzo** è un'altura di 1.100 metri s.l.m. che si trova nei Monti della Laga.

La catena dei **Monti della Laga** è un'area montuosa che si estende per circa 100 chilometri nel sud-ovest dell'Abruzzo, tra il Gran Sasso e il Matese. È caratterizzata da alture rocciose e vallate profonde. Il **Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga** è un'area protetta che include queste montagne.

Il **Monte di Mezzo** è un'altura di 1.100 metri s.l.m. che si trova nei Monti della Laga. È un'area montuosa che si estende per circa 100 chilometri nel sud-ovest dell'Abruzzo, tra il Gran Sasso e il Matese. È caratterizzata da alture rocciose e vallate profonde. Il **Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga** è un'area protetta che include queste montagne.

Il **Monte di Mezzo** è un'altura di 1.100 metri s.l.m. che si trova nei Monti della Laga. È un'area montuosa che si estende per circa 100 chilometri nel sud-ovest dell'Abruzzo, tra il Gran Sasso e il Matese. È caratterizzata da alture rocciose e vallate profonde. Il **Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga** è un'area protetta che include queste montagne.

Il **Monte di Mezzo** è un'altura di 1.100 metri s.l.m. che si trova nei Monti della Laga. È un'area montuosa che si estende per circa 100 chilometri nel sud-ovest dell'Abruzzo, tra il Gran Sasso e il Matese. È caratterizzata da alture rocciose e vallate profonde. Il **Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga** è un'area protetta che include queste montagne.

ž Nj t nuun' yb Vhl {b | MMyNjZS Myb by xMI Zj' UnyWhS\_b n' Mb {ZxVZ{{Mz' jMVZy{Myj X' žp' uMInxMk Myj j' ( xMI @Myn' yb\_MyZk uxZ' ub) 'Mk ubn' k MI' k MI n' VaZ' yb yNjZAZ' UZI' uxZy(n' yb xM' b I' ZjMfZ{{MKZj **Monte di Mezzo** 2155 m ASXMKnfZ[ uny yUjZ' nXZx Xb| uMInxMk M k n%MMnE

1MKbVZyM[ 'uZxjn' y{Zyyn' uZxVhxn' XZjjM XMMI'

