



CAI L'Aquila 1874-2017

AVVISO ESCURSIONE CONSULTABILE

www.cailaquila.it

www.caiamatrice.it

LOCALITA'
ITINERARIO

7° CIASPOLAMATRICE i due Anelli di Cardito



DATA

5 febbraio 2017

RITROVO

9:00 Casa cantoniera di Cardito – S.S. 575 (Amatrice-Campotosto)

Quota inizio anello	Quota arrivo	Quota massima	Tempo percorrenza a/r	Dislivello salita	Dislivello discesa	Percorso totale a/r	Rientro
alto 1281m	1611 m	1611 m	5,30 h	330 m	330 m	9,8 km	ore 15,30
basso 1281m	1430 m	1430 m	3 h	150 m	150 m	4,9 km	ore 14,00

DIFFICOLTA'

(EAI) - percorso escursionistico in ambiente innevato

SPOSTAMENTI

mezzo proprio fino al parcheggio della ex casa cantoniera di Cardito sulla S.S. 575

EQUIPAGGIAMENTO

Abbigliamento invernale, giacca a vento, guanti, cappello, pile, scarponi a tomaia alta, ghette, borraccia con acqua, ciaspole, bastoncini, pranzo al sacco

DESCRIZIONE ITINERARIO

L'itinerario a causa di condizioni meteo/ambientali può subire variazioni o cancellazioni su decisione degli ACCOMPAGNATORI. Vi preghiamo di informarvi previo contatto telefonico **esclusivamente con gli ACCOMPAGNATORI.**

ANELLO BASSO: (Percorrenza 3,30 h):

Attraversando la Costa da Sole si raggiunge il Rifugio delle Serre (q. 1344), si prosegue lungo la direttrice che sale fino alla Cime delle Serre (q. 1379). Si sale e ridiscende attraverso la pineta omonima in direzione ovest tornare al punto di partenza.

ANELLO ALTO: (Percorrenza 5,30 h):

Attraversando la Costa da Sole si raggiunge il Rifugio delle Serre (q. 1344). Si prosegue in direzione sud salendo sulla dorsale nord del Monte Cardito fino a raggiungere la vetta (q. 1592). Si ridiscende lungo i margini del Fosso di Cardito in direzione del Monte Cuculé fino a raggiungere la strada statale a circa 800 metri dal punto di partenza.



L'escursione è aperta a tutti i soci CAI **in regola con l'iscrizione dell'anno in corso**: i **soci minorenni** per partecipare dovranno comunque essere **accompagnati da un adulto**. I **non soci CAI** possono partecipare previa adesione da dare **entro e non oltre le ore 19:00 del venerdì precedente l'escursione** e versamento euro 9 per la copertura assicurativa fornendo nome e cognome, data di nascita e recapito telefonico. Per ulteriori informazioni consultare i siti www.cailaquila.it oppure www.caiamatrice.it

Gli accompagnatori si riservano di escludere escursionisti non adeguatamente attrezzati.

ACCOMPAGNATORI L'Aquila: ANE Felice Flati 3395998622 / ANE Latino Bafile 3476237644 / ANE Leucio Rossi 3395233799
Coordinatori - Amatrice: ASE Paolo Demofonte 329-5952211 / ASE Fanco Tanzi 348-1589474

Amatrice (RI) 955 mt. s.l.m. è dominata dalla dorsale appenninica dei Monti della Laga lunga circa 30 km comprendente 4 vette che superano i 2400 mt. di quota. La segnaletica è curata dalla Sezione CAI di Amatrice
Sezione CAI Amatrice P.zza Cavalieri di Vittorio Veneto 02012 Amatrice (RI)