



**Club Alpino Italiano**  
**Sezione di Ascoli Piceno**

[www.caiascoli.it](http://www.caiascoli.it)



[www.facebook.com/CommissioneEscursionismoAscoliPiceno](https://www.facebook.com/CommissioneEscursionismoAscoliPiceno)

# I SENTIERI DELL'ACQUA E DEL VENTO

## Valle delle Cento Fonti

Intersezionale con il CAI di Perugia  
Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

<b>DATA ESCURSIONE</b>	<b>Domenica 9 ottobre 2016</b>
<b>ORA PARTENZA</b>	6:30 dal parcheggio davanti al mercato coperto in via Recanati, Ascoli Piceno 8:30 Cesacastina
<b>MEZZO di TRASPORTO</b>	Il trasferimento al luogo dell'escursione sarà a carico e responsabilità degli iscritti e le spese saranno, come consuetudine, divise tra i trasportati.
<b>DISLIVELLO</b>	m. 1200 circa
<b>LUNGHEZZA A/R</b>	16 km circa
<b>DIFFICOLTA' TECNICA</b>	E
<b>DURATA</b>	7,30/ 8 h. circa (soste escluse)
<b>ACCOMPAGNATORI</b>	Manuela Barbizzi (339 2033968) Nicola Angelini (377 1734491)
<b>EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO</b>	Scarponi da montagna, occhiali da sole, crema solare, bastoncini, guanti, cappello, giacca a vento, acqua a sufficienza, viveri secondo personali esigenze, zaino e macchina fotografica.  Portare un ricambio completo da lasciare in macchina/pullman da poter utilizzare una volta rientrati dall'escursione.



---

La Valle delle Cento Fonti è un angolo particolarmente spettacolare e suggestivo del **Parco Nazionale del Gran Sasso-Monti della Laga**. E' situata ai piedi del **Monte Gorzano (2.458 m.)**, la vetta più alta del massiccio della Laga), sopra al borgo di **Cesacastina (1.140 m.)**. La Valle prende il nome dalle decine di cascate e cascatelle che il torrente **Fosso dell'Acero**, ricchissimo di acque, soprattutto nel periodo tardo-primaverile, alimenta nella sua vorticoso discesa tra boschi di faggi secolari, ricchi pascoli e giganteschi lastroni di arenaria.

#### **ITINERARIO**

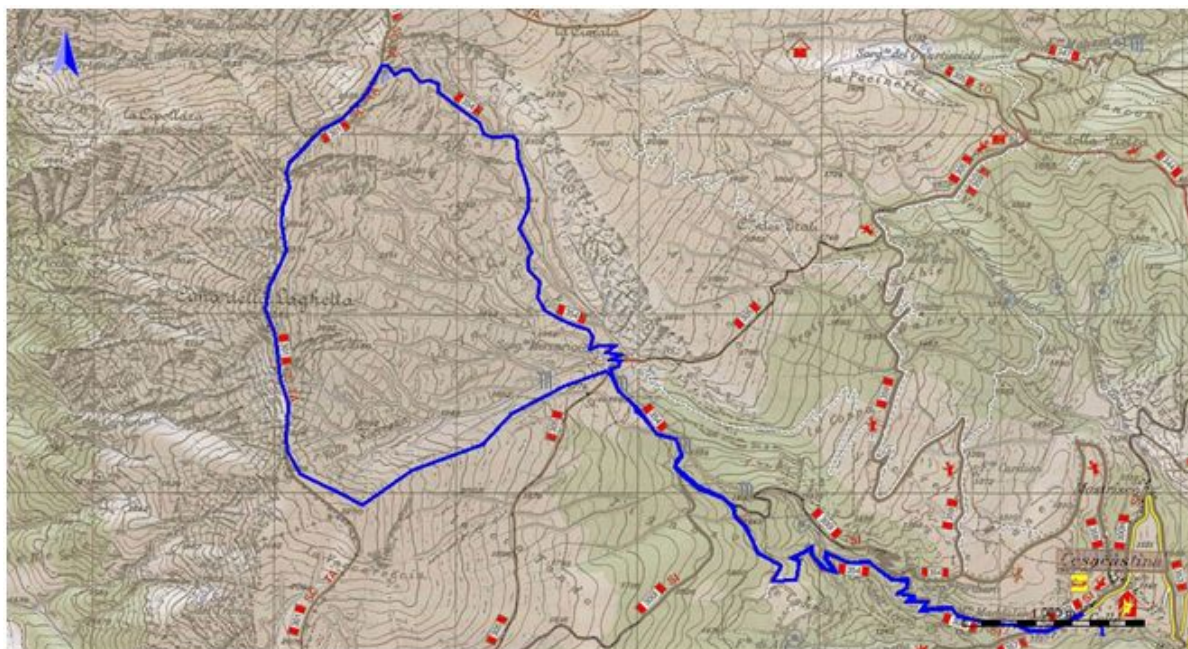
Da Cesacastina si prende, ad Ovest del paese, la pista che superata un'antica caratteristica fonte in arenaria si biforca a mt. 1157. Si sale a destra dove, con alcuni tornanti, si raggiunge la strada bianca di servizio alla presa dell'Enel. Si segue la strada per 300 metri e poi sulla destra si risale per un sentierino nel sottobosco lungo il dosso a sinistra del **Fosso dell'Acero**. Ci si allontana gradatamente

dal fosso sino ad immettersi in una sterrata che si abbandona ad un tornante. Si segue a destra un largo sentiero che porta ad una radura affacciata su una cascata. Si costeggia il torrente, parallelamente alla lunghissima lastronata su cui scorre e si esce dal bosco, dopo avere attraversato un ruscello verso destra. Per dossi erbosi si raggiunge una seconda cascata e, poco sopra, scavalcata una sterrata che proviene da destra, la **Sorgente Mercurio** (mt. 1800). Si sale liberamente nella larga "**Valle delle Cento Fonti**" solcata da fossi e si punta nella direzione della Sella di Gorzano. Si giunge così alla testata della valle, le Cento Fonti, dove si piega decisamente a sinistra (ovest), sino **Sella del Gorzano** a quota 2310, sede di un laghetto stagionale.

Qui chi vuole può, in via facoltativa, salire al **Monte Gorzano** (quota 2456) con ulteriore dislivello di 100 m. A questo punto, se il meteo e l'orario non lo consentiranno, torneremo indietro sui nostri passi, altrimenti dopo una doverosa sosta sulla sella, proseguiremo in direzione sud lungo la cresta che collega le tre **cime della Laghetta**, la nord, la centrale, la sud, alternando saliscendi e tratti su roccette, fino al punto in cui inizieremo la nostra discesa lungo la dorsale che corre a destra della Valle Sacrestia, sino a chiudere il cerchio all'altezza della Sorgente Mercurio, da dove ripercorreremo a ritroso il sentiero di andata sino a Cesacastina.

## **ATTENZIONI**

**Gli scivoli d'acqua sui lastroni del Fosso dell'Acero sono un'attrazione irresistibile per la loro spettacolarità e bellezza ma non vanno attraversati perché estremamente scivolosi.**



**L'iscrizione si può effettuare presso la sede CAI di Ascoli Piceno (Via Serafino Cellini, 10 - mercoledì o venerdì dalle ore 19,00 alle 20,00 - tel. 0736.45158).**

**Si ricorda che i NON SOCI devono recarsi presso la sezione per pagare le quote relative alla partecipazione all'escursione e alla copertura assicurativa.**

**Il costo dell'iscrizione è di 3 euro per i soci CAI e 11 euro per i non soci.**