



## EQUIPAGGIAMENTO PERSONALE

- ⇒ ZAINO
- ⇒ IMBRACATURA
- ⇒ SCARPONI DA MONTAGNA
- ⇒ SCARPETTE DA ARRAMPICATA
- ⇒ PICOZZA E RAMPONI
- ⇒ CASCO
- ⇒ 4 MOSCHETTONI CON GHIERA
- ⇒ 1 CORDINO DA 3 m (DIAMETRO 8 mm)
- ⇒ CORDINI ASSORTITI
- ⇒ PILA FRONTALE
- ⇒ GIACCA A VENTO

È bene attendere l'inizio del corso per informazioni e chiarimenti sui materiali da acquistare.



## REGOLAMENTO

- ⇒ La direzione del Corso si riserva di accettare le iscrizioni e di escludere gli allievi non ritenuti idonei.
- ⇒ Potranno essere esclusi dal Corso gli allievi che daranno prova di indisciplina o manifesta incapacità.
- ⇒ Il numero massimo di partecipanti al Corso è limitato a 12, così come l'inizio è altresì vincolato ad un numero minimo di 8 iscritti.
- ⇒ La direzione rilascerà agli allievi che avranno superato il Corso un attestato di partecipazione della Commissione Nazionale Scuole di Alpinismo.
- ⇒ Il direttore della Scuola, il direttore del Corso ed il corpo istruttori declinano ogni responsabilità per eventuali incidenti che potranno accadere durante il Corso, pur facendo tutto il possibile per evitarli.
- ⇒ Il programma potrà subire variazioni a discrezione della direzione.



## ORGANICO DELLA SCUOLA

### DIREZIONE DEL CORSO

Ares	Tondi	INA
------	-------	-----

### ISTRUTTORI

Guidio	Amurri	IA
Antonella	Balerna	IA
Marco	Bellabarba	IS
Roberto	Bernardi	IS
Fabio	Bucci	IA
Luigi	Cardarelli	IA
Pietro	Cardi	INSA
Guido	Ciarma	IS
Simone	Consorti	IA
Guido	D'Amico	IA
Paolo	Galletti	IS
Alessandro	Lupi	IA
Lino	Marini	IA
Cristian	Muscelli	INAL
Adriano	Olivieri	IA
Antonio	Palermi	INA
Francesco	Rapicano	INAL
Paola	Romanucci	IA
Stefano	Romanucci	INAL
Gionni	Tiburtini	ISA - IA
Enrico	Vallorani	IA - INSA

---

IS	Istruttore Sezionale
IA	Istruttore di Alpinismo
INA	Istruttore Nazionale di Alpinismo
ISA	Istruttore di Scialpinismo
INSA	Istruttore Nazionale di Scialpinismo
INAL	Istruttore di Arrampicata Libera



**SCUOLA DI ALPINISMO E  
ARRAMPICATA LIBERA DEL PICENO  
2015**



Club Alpino Italiano

**CORSO DI ALPINISMO  
Roccia e Ghiaccio**





## INFORMAZIONI

La Scuola di Alpinismo e Arrampicata Libera del Piceno organizza per il 2015, un corso base di alpinismo denominato A1. Il corso è rivolto soprattutto a coloro che vogliono acquisire le tecniche di base necessarie per poter effettuare salite alpinistiche, su roccia, neve e ghiaccio. Il corso è composto da 8 lezioni teoriche (tenute dagli istruttori in sede) e da 8 uscite pratiche.

### ISCRIZIONI PRESSO

**ASCOLI PICENO** - Via S. Cellini, 10  
Mercoledì e venerdì dalle ore 19.00 alle 20.00

### SAN BENEDETTO DEL TRONTO

Via Firenze - Zona Ischia - Grottammare  
Venerdì dalle ore 21.30 alle 23.00

### FERMO

Largo Mora, 2  
Venerdì dalle ore 21.30 alle 23.00

Il costo del Corso è di € **200,00**

La quota comprende:

- copertura assicurativa per la durata del corso;
- uso del materiale collettivo;
- manuale didattico.

Per iscriversi è necessario:

- essere soci CAI;
- certificato medico di sana e robusta costituzione;
- una foto formato tessera.

**Per ulteriori informazioni:**

**ARES TONDI**

☎ 329 0542714 (AP)

[www.caiascoli.it](http://www.caiascoli.it)  
[www.caifermo.it](http://www.caifermo.it)



## CALENDARIO

### LEZIONI TEORICHE

Le lezioni teoriche iniziano alle ore 21.00

#### MERCOLEDÌ 08 .04 - ASCOLI PICENO

Presentazione della Scuola e del Corso  
Materiali ed equipaggiamento

#### VENERDÌ 10.04 - ASCOLI PICENO

Metereologia e pericoli della montagna

#### VENERDÌ 17.04 - FERMO

Progressione su terreno misto

#### MERCOLEDÌ 22.04 - S. BENEDETTO DEL TRONTO

Glaciologia e progressione su ghiacciaio

#### VENERDÌ 05.06 - ASCOLI PICENO

Cartografia e tecniche di orientamento

#### VENERDÌ 12.06 - FERMO

Catena di sicurezza: caratteristiche e funzionalità

#### MERCOLEDÌ 17.06 - S. BENEDETTO DEL TRONTO

Preparazione e conduzione di una salita

#### SABATO 20.06

Storia ed evoluzione dell'Alpinismo, Primo soccorso e modalità d'intervento, la scala delle difficoltà, alimentazione ed allenamento.



## CALENDARIO

### USCITE PRATICHE

#### DOMENICA 12.04 - Monti Sibillini

Autoarresto, tecniche di base

#### DOMENICA 19.04 - Monte Bove

Tecniche di progressione e ancoraggi su neve

#### SABATO 25 E DOMENICA 26.04 - Gran Sasso

Tecniche di progressione su neve e ghiaccio

#### DOMENICA 07.06 - Rosara

Nozioni di base per la progressione su roccia

#### DOMENICA 14.05 - San Vito (Monti Gemelli)

Nodi, ancoraggi e discesa in corda doppia

#### SABATO 20 E DOMENICA 21.06 - Gran Sasso

Salita di un itinerario alpinistico

---

# 1958 - 2008

## 50 anni di Alpinismo



  
Scuola di Alpinismo e  
Arrampicata Libera  
del Piceno