



**Club Alpino Italiano**  
**Sezione di Ascoli Piceno**  
**Via Serafino Cellini**

[www.caiascoli.it](http://www.caiascoli.it) -



## **Il Signore degli Anelli**

**- Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga-**

**DATA ESCURSIONE:** 1° Luglio 2012

**ORA PARTENZA:** ore 06,45 puntuali

**RITROVO:** Via Recanati (parcheeggio mercato coperto)

**IMPEGNO** lunghezza complessiva **23 km** circa

**FISICO:** dislivello **1100 m** circa

**DIFFICOLTA'** **EE (\*)**

**TECNICA:**

**DURATA:** 7,30 h circa

**ACCOMPAGNATORI:** Luciano Egidi e Filippo Quaglietti

(\*) La notevole lunghezza del percorso, il dislivello, la presenza di alcuni tratti di sentiero non molto agevoli ed esposti e non ultimo il caldo di questo periodo, classificano questa escursione di tipo "EE", quindi adatta solo ad escursionisti esperti con un adeguato allenamento.

### **Premessa**

*Il Cavaliere che beve l'acqua della fonte - narra la leggenda - si innamora della prima donna che incontra, ma se la beve una seconda volta l'odierà per sempre.*

La "leggendaria" fonte citata è Fonte d'Amore si trova oltre il rio Castellano, anche se, occorre dire, il luogo ha perso molto della sua primitiva bellezza a causa della strada che lo attraversa.

Uno stupendo sentiero ai margini superiori del grande bosco che riveste le pendici tra la Macera della Morte e Pizzo di Sevo; un anello di grande soddisfazione, forse la più bella escursione che abbia come obiettivo le cascate della Laga. Molto bosco, immense prature, un tratto di cresta, e tanta acqua, con la quale dovrete fare i conti, *(dalla seconda parte del percorso in poi)* visto i numerosi fossi da attraversare. Nella foresta di San Gerbone si trova uno stupendo vivaio forestale dove si possono ammirare: il faggio, l'abete bianco e rosso, il pino nero e silvestre, il larice, il pioppo tremulo, l'agrifoglio, che fanno da cornice agli innumerevoli fiori presenti sui pratoni e ai margini del bosco.





**Club Alpino Italiano**  
**Sezione di Ascoli Piceno**  
**Via Serafino Cellini**

[www.caiascoli.it](http://www.caiascoli.it) -



Percorreremo tutta la cresta fino in corrispondenza di uno slargo scoperto dove individueremo uno stazzo con baracca nei pressi di Fonte Guidone. Ora si tratta di continuare ad attraversare il versante per entrare in un ripido imbuto.

Il sentiero esposto e panoramico su tutta la valle, è ben inciso e aggira i vari costoloni fino ad entrare nella testata del Fosso di Quarti a monte di una bella cascata. Si traversa il fosso e lo stazzo che segue tenendosi a margine del bosco. Ora il vecchio sentiero, entra ed esce dai numerosi fossi che incidono profondamente il versante. Bellissimi salti d'acqua incombono proprio sul sentiero rendendo suggestiva la traversata dei fossi. Si giunge infine al fosso principale formato dal versante est di Pizzo di Sevo, che verso monte si corica, mentre in basso forma ulteriori cascate. Si traversa il ventaglio di fossi, uno dopo l'altro in successione, formato dal versante compreso tra Pizzo di Sevo e Cima Lepri, e che in basso converge, con belle cascate nel Castellano. Il sentierino è ancora ben inciso tra l'erba, e aggira crinali ed entra diagonalmente nei fossi.

Giunti sul bordo del fosso più largo e profondo, si lascia la traccia per scendere lungamente sul filo della cresta erbosa, che prima che si faccia troppo ripida, quando il sentiero, qui molto evidente, traversa il fosso di destra. Subito a valle del guado precipita una delle più belle cascate della Laga (la Regina), che si osserva da un magnifico balcone appena sotto il sentiero. (Muoversi in questo punto con estrema attenzione). Ora il sentiero sempre evidente, tenendosi affianco al torrente, giunge infine a Piana Cavalieri dopo aver traversato un piccolo fosso.

Da Piana Cavalieri non resta che scendere sulla pista di servizio, lunga circa 5km fino a traversare a sinistra il Castellano e giungere al punto di partenza.



**Club Alpino Italiano**  
**Sezione di Ascoli Piceno**  
**Via Serafino Cellini**

[www.caiascoli.it](http://www.caiascoli.it) -



La Cascata della Regina

Per partecipare all'escursione è necessario dotarsi della normale attrezzatura da escursionismo, un cambio da lasciare in auto ... e una OTTIMA preparazione fisica.

Il costo dell'escursione è di 3 € per i soci CAI, 10 € per i non soci.



**Club Alpino Italiano**  
**Sezione di Ascoli Piceno**  
**Via Serafino Cellini**

[www.caiascoli.it](http://www.caiascoli.it) -



Una delle cascate che s'incontrano durante il percorso

Come consuetudine le spese autostradali e di viaggio andranno ripartite fra i partecipanti a seconda della composizione delle autovetture (costo indicativo 0,20 €/km) Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736.45158 oppure consultare il nostro sito [www.caiascoli.it](http://www.caiascoli.it)