

LEZIONI TEORICHE

ven 10 gennaio

*Presentazione del 20° corso SA1
Materiali ed equipaggiamento*

ven 17 gennaio

*Rischi connessi alla pratica dello scialpinismo
Chiusura iscrizioni*

ven 31 gennaio

Neve e valanghe

ven 7 febbraio

Cartografia ed orientamento

ven 13 febbraio

*Uso ASP (Artva, Pala e Sonda)
Autosoccorso*

ven 21 febbraio

Tecnica di discesa

ven 28 febbraio

Conoscenza e utilizzo, piccozza e ramponi

ven 6 marzo

*Preparazione e conduzione
di una gita scialpinistica*

ven 13 marzo

Organizzazione stage

LEZIONI PRATICHE

dom 2 febbraio

*Prova di idoneità fisica e tecnica di discesa
in pista, analisi manto nevoso*

dom 9 febbraio

*Valutazione del bollettino nivometeo
Orientamento con bussola e altimetro*

dom 16 febbraio

*Esercitazione di ricerca con ARTVA
Autosoccorso e scavo*

sab 22 febbraio (mattinata)

Tecnica di discesa in pista

dom 1 marzo

*Esecuzione della traccia scialpinistica.
Utilizzo base di piccozza e ramponi*

dom 8 marzo

*Realizzazione di un itinerario pianificato
Traccia e microtraccia*

dom 15 marzo

*Salita scialpinistica
Tecnica di discesa fuoripista*

STAGE DI SCIALPINISMO

da mer 18 a dom 22 marzo

Quattro giorni di scialpinismo sulle nevi delle alpi.

*Le date e le località dello stage, saranno scelte in
relazione alla situazione nivometeo.*

