



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini
www.caiascoli.it



L'altro Sentiero in Valnerina Traversata del Monte Coscerno

L'Appennino alternativo, secondo lo stile dell'omonima collana di libri della Società Editrice Ricerche (SER)

Parteciperanno all'escursione Alberico Alesi della SER e Pierpaolo Mazzanti geologo e autore del libro "27 sfumature di verde – Valnerina, escursioni scelte.

DATA ESCURSIONE:	24 novembre 2019
ORA PARTENZA:	7.00 – Trasferimento in pullman (circa 2 ore per arrivo al punto di partenza)
RITROVO:	Via Recanati (di fronte al mercato coperto)
DISLIVELLI:	salita 800 m discesa 1250 m
DISTANZA:	13 km
DIFFICOLTA' TECNICA:	E
DURATA:	6 H
ACCOMPAGNATORI:	Filippo Giantomassi - Lily Fabiani Alberico Alesi- Pierpaolo Mazzanti
PUNTO DI PARTENZA	Mucciafora
PUNTO DI ARRIVO	Vallo di Nera
QUOTA DI PARTECIPAZIONE	Contributo pullman da definirsi in base al numero di partecipanti – per prenotarsi telefonare al 3479127505



Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito www.caiascoli.it



Equipaggiamento:

Scarponi da trekking (no scarponcini bass), zaino, giacca a vento, bastoncini, berretto, felpa e guanti, viveri e acqua secondo personali esigenze. Portare con sé un ricambio completo da lasciare in pullman e da poter utilizzare una volta terminata l'escursione.

Regole e consigli:

Le escursioni propongono itinerari privi di specifiche difficoltà, ma adatti a coloro che sono abituati a fare esercizio fisico. Attenersi sempre alle indicazioni fornite dagli accompagnatori, evitando di uscire dai sentieri.

N.B.

per i non soci CAI è obbligatoria l'assicurazione giornaliera al costo di 9 € da effettuarsi in sede al momento della prenotazione.

DESCRIZIONE ITINERARIO

L'itinerario, che nella prima parte si sviluppa principalmente in area di cresta, compie un dislivello in salita di circa 800 m toccando le cime dei monti Bacugno e Beregni fino a raggiungere la sommità del Monte Coscerno.

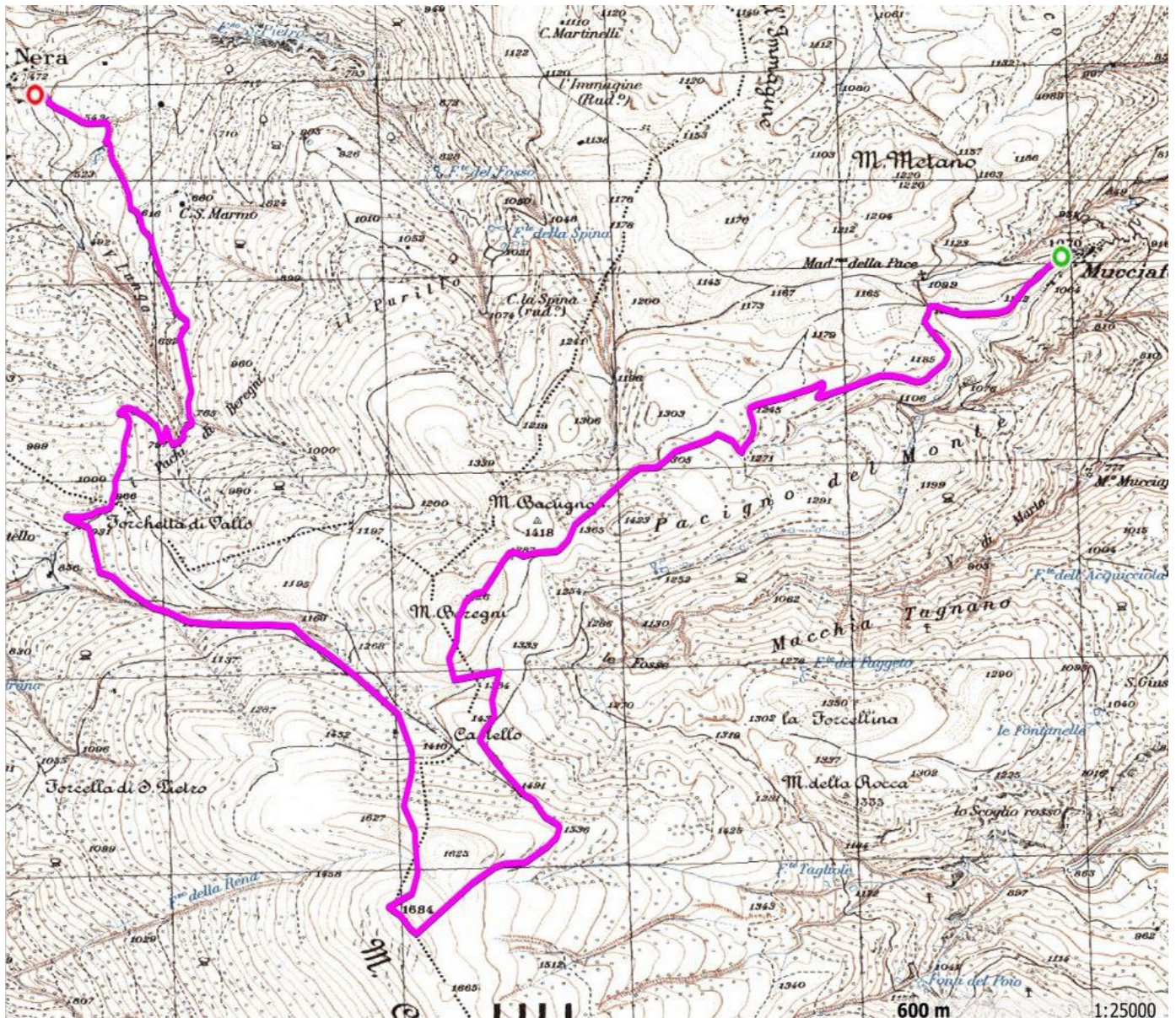
La discesa, più lunga e varia, attraversa una ricca faggeta molto suggestiva in autunno e piccole strade di montagna fino a raggiungere il caratteristico borgo di Vallo di Nera.

Il terreno è ottimale e non presenta difficoltà di nessun genere in quanto si sviluppa su stradine sterrate e sentieri comodi, percorreremo posti solitamente raggiunti da poche persone.

La traversata è molto bella e nella parte iniziale interessa l'altopiano dell'Immagine e poi l'ampia zona di cresta del Coscerno.



Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito www.caiascoli.it



Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito www.caiascoli.it